



**CENTRO
DEPORTIVO
INEF·UPM**

Universidad Politécnica de Madrid



CAMPAMENTO MULTIDEPORTE DE VERANO

Diversión y deporte

Del 23 de junio al 24 de julio

¿Dónde?

El campamento se celebrará en las instalaciones del Centro Deportivo INEF-UPM y en las instalaciones del Consejo Superior de Deportes (CSD).

¿Para quién?

Para niños y niñas de 6 a 13 años (nacidos entre el 2012 y el 2019).

¿Qué vamos a hacer?

Realizaremos sesiones de distintos deportes (baloncesto, balonmano, fútbol, voleibol, natación y deportes de piscina) así como juegos deportivos, actividades de ocio y tiempo libre y talleres sobre hábitos saludables.



¿Cuándo?

De lunes a viernes del 23 de junio al 24 de julio. La inscripción será por semanas. El horario es de 9.00 a 14.00h

No todo es deporte...

Sabemos de la importancia de movernos y practicar todos los deportes, pero también queremos concienciar sobre la importancia de los valores que nos transmite el deporte, así como educar en hábitos saludables (alimentación y actividad física) para prevenir el sedentarismo y la obesidad infantil.

FECHAS

Semana 1: del 23 al 27 de junio

Semana 2: del 30 de junio al 4 de julio

Semana 3: del 7 al 11 de julio

Semana 4: del 14 al 18 de julio

Semana 5: del 21 al 24 de julio (jueves)

*Se precisa de grupo mínimo de 20 acampados/semana para que se desarrolle el turno correspondiente. Cupo máximo / semana 50 acampados.

PRECIO

COMUNIDAD UPM Y EMPLEADOS CSD - 95€ / SEMANA
EXTERNOS - 115€ / SEMANA

Servicio de comidas

Se puede solicitar servicio de desayuno de 8 a 9h de la mañana, y servicio de comida de 14 a 15h.

Precio del desayuno:

10€ / semana

Precio de la comida:

42€/semana

¿Qué se necesita?

Ropa y calzado deportivo
Bañador y Gorro de piscina
Chanclas y Toalla
Gorra
Protector solar
Almuerzo de media mañana

¿Cómo es un día normal?

8.00	Desayuno (opcional)
9.00 a 11.00	Multideporte
11.00 a 11.30	Almuerzo
11.30 a 12.45	Piscina
12.45 a 14.00	Talleres y juegos
14.00 a 15.00	Comida (opcional)

El horario puede verse modificado según el grupo o por circunstancias de las instalaciones

Formulario de Pre Inscripción

<https://forms.gle/ugCDwykaKXFaqFV97>

COMUNIDAD UPM: Acceso identificado, introducir credenciales UPM, Una vez dado de alta en la plataforma, clic en el botón "Campamento de Verano".

EXTERNOS A UPM: Acceso externos y rellenar formulario de acceso a la plataforma. Una vez dado de alta en la plataforma, clic en el botón "Campamento de Verano".

EMPLEADOS CSD: Igual que acceso externos, pero antes de realizar el pago, por cuestiones administrativas, contactar con director.cd.inef@upm.es

Cuando se realice el pago, se **mandará al correo un formulario** de inscripción que es necesario rellenar para **formalizar la inscripción**.

***Para inscribir a 2 o más hermanos,** por cuestiones administrativas contactar previamente con: director.cd.inef@upm.es