

## CURSOS UPM – IGUALDAD DE GÉNERO 2024

<b>TÍTULO CURSO Y MODALIDAD</b>	<b>PROGRAMA / CONTENIDOS</b>	<b>OBJETIVO DEL CURSO</b>	<b>DESTINATARIOS DEL CURSO</b>	<b>HORAS</b>	<b>ALUMNOS/ EDICIÓN</b>	<b>CALENDARIO Y HORARIO PREVISTO</b>
POLÍTICAS DE IGUALDAD DE GÉNERO EN LA UPM: Plan de Igualdad, Protocolo Acosos, Manual de lenguaje inclusivo (Presencial)	Plan de Igualdad. Protocolo Acosos. Guía de Acosos.	Dar a conocer a la comunidad universitaria los instrumentos y herramientas disponibles para desarrollar las políticas de igualdad de género en la UPM	PTGAS y PDI	10H	20	1er semestre de 2024
PROCEDIMIENTO DE ACTUACIÓN RECOMENDADO ANTE SITUACIONES DE ACOSO SEXUAL: Protocolo Acosos sexuales de la UPM (Videoconferencia)	Protocolo de prevención y actuación frente al acoso sexual, acoso por razón de sexo, ciberacoso sexual y acoso por orientación sexual e identidad y/o expresión de género.  Identificación de acosos.  Procedimiento de actuación.  Guía rápida de actuación frente a acosos.	Dar a conocer los recursos y las herramientas que dispone la UPM ante situaciones de acosos sexuales, acosos por razón de sexo, ciberacosos sexuales y acosos por orientación sexual e identidad y/o expresión de género	PTGAS y PDI preferiblemente a Directores/as de Centro y Puntos de Contacto de Género de los Centros	10H	20	1er semestre de 2024
INFORMÁNDONOS EN LA DIVERSIDAD AFECTIVO SEXUAL (videoconferencia)	Conceptos básicos.  Legislación.  Procedimiento cambios de nombre en la UPM.	Dar a conocer a la comunidad universitaria los conceptos, la legislación y los procedimientos de cambios de nombre en nuestra Universidad de las personas LGTBIQ+	PTGAS y PDI	10H	20	1er semestre de 2024

<b>TÍTULO CURSO Y MODALIDAD</b>	<b>PROGRAMA / CONTENIDOS</b>	<b>OBJETIVO DEL CURSO</b>	<b>DESTINATARIOS DEL CURSO</b>	<b>HORAS</b>	<b>ALUMNOS/ EDICIÓN</b>	<b>CALENDARIO Y HORARIO PREVISTO</b>
MUJER, SALUD Y ACTIVIDAD FÍSICA (Videoconferencia)	<p>Conceptos básicos de la fisiología de la mujer.</p> <p>Consecuencias para la salud.</p> <p>Propuestas de actividad física.</p> <p>Vida saludable.</p>	<p>Dar a conocer a la comunidad universitaria la fisiología femenina. Saber los tipos de ejercicio físico que influyen positivamente en la mujer. Sentar las bases de un programa de ejercicio físico para la salud de la mujer</p>	PTGAS y PDI	20H	20	20,22,27,29 mayo, 4 junio de 2024
COMUNICACIÓN Y LENGUAJE INCLUSIVO (Videoconferencia)	<p>Conceptos básicos: lenguaje sexista e inclusivo, importancia del lenguaje, lenguaje como instrumento de cambio.</p> <p>Uso del lenguaje: lo que no se nombra no existe, lenguaje administrativo, lenguaje gráfico.</p> <p>Herramientas lingüísticas inclusivas: manual de buenas prácticas de lenguaje inclusivo en la UPM.</p>	<p>Reflexionar sobre la carga de sexismo existente en el uso del lenguaje y proporcionar herramientas y sugerencias al personal para que utilicen un lenguaje inclusivo en sus comunicaciones y vida laboral, así como en el lenguaje gráfico.</p>	PTGAS y PDI	10H	20	1er semestre de 2024

TÍTULO CURSO Y MODALIDAD	PROGRAMA / CONTENIDOS	OBJETIVO DEL CURSO	DESTINATARIOS DEL CURSO	HORAS	ALUMNOS/ EDICIÓN	CALENDARIO Y HORARIO PREVISTO
<p>LA PERSPECTIVA DE GÉNERO EN LA PRÁCTICA DOCENTE (Videoconferencia)</p>	<p>Diagnóstico: la igualdad de género en la Universidad.</p> <p>Mecanismos correctores en el sistema de educación superior.</p> <p>Mujeres y género en el sistema educativo.</p> <p>La ceguera de género.</p> <p>Estrategias metodológicas para modificar las guías docentes.</p> <p>Recursos prácticos para incorporar la igualdad en el aula.</p>	<p>Conocer los conceptos básicos sobre igualdad entre hombres y mujeres. Familiarizarse con el marco legal sobre igualdad. Revisar la planificación y desarrollo de la docencia universitaria desde una mirada igualitaria. Aprender metodologías para incorporar la perspectiva de género en la práctica docente.</p>	<p>PDI de la UPM</p>	<p>6H</p>	<p>20</p>	

TÍTULO CURSO Y MODALIDAD	PROGRAMA / CONTENIDOS	OBJETIVO DEL CURSO	DESTINATARIOS DEL CURSO	HORAS	ALUMNOS/ EDICIÓN	CALENDARIO Y HORARIO PREVISTO
<p>EL ACOSO SEXO-GÉNERO EN EL ÁMBITO UNIVERSITARIO: HERRAMIENTAS PARA SU DETECCIÓN, ACTUACIÓN Y RESOLUCIÓN (Presencial/Online)</p>	<p>Socialización de género: roles, mandatos y estereotipos de género.</p> <p>La violencia de género: la desigualdad como causa de violencia de género. El ámbito universitario: manifestaciones y consecuencias.</p> <p>Marco legal y definiciones. Diferencias de otras formas de acoso.</p> <p>Consecuencias del acoso para la universidad y para las personas implicadas.</p> <p>Prevención y detección del acoso; el compromiso de los colectivos universitarios en la denuncia de situaciones de acoso sexo-género.</p>	<p>Conocer los conceptos básicos para comprender la igualdad de género. Detectar las manifestaciones y consecuencias del acoso dentro y fuera del ámbito universitario. Actitudes de prevención y sensibilización ante situaciones de acoso. Actuaciones antes situaciones de acoso.</p>	<p>PTGAS y PDI</p>	<p>20H</p>	<p>20</p>	

TÍTULO CURSO Y MODALIDAD	PROGRAMA / CONTENIDOS	OBJETIVO DEL CURSO	DESTINATARIOS DEL CURSO	HORAS	ALUMNOS/ EDICIÓN	CALENDARIO Y HORARIO PREVISTO
INFORMÁNDONOS EN IGUALDAD DE OPORTUNIDADES (Videoconferencia)	<p>Marco conceptual de la igualdad entre hombres y mujeres.</p> <p>Políticas públicas de igualdad de oportunidades. El Plan de Igualdad.</p> <p>Conciliación- Corresponsabilidad de la vida personal y familiar.</p> <p>Violencia de género.</p> <p>Lenguaje inclusivo.</p>	<p>Sensibilizar a hombres y mujeres en el valor de la igualdad promoviendo que la universidad sea un ámbito donde se desarrollen profesionalmente en iguales condiciones de capacidad y oportunidad</p>	PTGAS y PDI	20H	20	