

La profesora de la UPM, Marcela González-Gross, nuevo miembro de la Real Academia Europea de Doctores

"Ejercicio físico y nutrición: sinergia para un estilo de vida saludable" fue el título para el discurso de ingreso en la RAED de la Dra. González-Gross.

Fuente: Web UPM 29.04.2024

El pasado 25 de enero de 2024, la profesora doctora Marcela González-Gross, Catedrática de la Universidad Politécnica de Madrid, ingresó como Académica de Número de la Real Academia Europea de Doctores en un acto solemne celebrado en la Sala Noble del Foment del Treball de Barcelona.



En su discurso de ingreso, titulado "Ejercicio físico y nutrición: sinergia para un estilo de vida saludable", la Dra. González-Gross planteó las sinergias a las que nos enfrentamos en la actualidad en el reto de comprender mejor la interacción combinada de la nutrición y el ejercicio sobre nuestro organismo y la salud, en las diferentes fases de la vida, a través de la investigación científica.

En su intervención, destacó la importancia de la adquisición de unos hábitos alimentarios saludables y de las habilidades motrices básicas en la infancia para adquirir, mantener y no perder el estilo saludable en las diferentes etapas de la vida, considerando importante el acompañamiento de profesionales formados para educar a los padres y familias, a los niños y jóvenes en la escuela, en la formación profesional, en la universidad, a los adultos en el trabajo, en el tiempo de ocio y después de la jubilación, entre los que deben estar profesionales sanitarios y de ciencias de la actividad física y del deporte. Todos ellos deben trabajar de forma

conjunta en cada una de esas fases, siendo los poderes públicos y privados los responsables de que esto se de en un ambiente facilitador del movimiento y de la elección de alimentos y bebidas saludables. La respuesta al discurso, en nombre de la Real Corporación, fue a cargo del Prof. Dr. Rafael Urrialde de Andrés, doctor en Ciencias Biológicas, Académico de Número y miembro de la Junta de Gobierno de la RAED.

Antes de comenzar su turno de palabra, la doctora González-Gross quiso dar las gracias a los doctores de la RAED que dieron apoyo a su candidatura y también manifestó la importancia de la confianza y su agradecimiento a los profesores, investigadores, maestros, compañeros y colaboradores que han contribuido en su trayectoria profesional.

Sobre Marcela González-Gross

La profesora doctora Marcela González-Gross es Catedrática de Nutrición Deportiva y Fisiología del Ejercicio en la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte-INEF de la Universidad Politécnica de Madrid, Directora del Departamento de Salud y Rendimiento Humano en esta misma universidad, Presidenta de la Sociedad Española de Nutrición y Directora del Grupo de investigación en nutrición, ejercicio y estilo de vida saludable ImFine. Además, es Secretaria Científica de la iniciativa Exercise is Medicine en España y vocal de la Junta Directiva de la iniciativa europea de Exercise in Medicine.