Fecha del CVA	06/10/2023

Parte A. DATOS PERSONALES

Nombre *	GERMÁN		
Apellidos *	VICENTE RODRÍGUEZ		
Sexo *	Hombre	Fecha de Nacimiento *	
		Teléfono *	
URL Web			
Dirección Email			
Identificador científico	Open Researcher and Contributor ID (ORCID) *	0000-0002-4303-4097	
	Researcher ID	J-9846-2016	
	Scopus Author ID		

* Obligatorio

A.1. Situación profesional actual

Puesto	Cated. Universidad		
Fecha inicio	2023		
Organismo / Institución	Universidad de Zaragoza		
Departamento / Centro	Departamento de Fisiatría y Enfermería. Área: Educación Física y Deportiva. Área de conocimiento (Macroárea): Ciencias Sociales y Jurídicas. Campo de conocimiento de evaluación CNEAI: Ciencias Biomédicas / Facultad de Ciencias de la Salud y del Deporte		
País		Teléfono	
Palabras clave	Fisiología de los deportes; Prevención y promoción de la salud; El proceso de envejecimiento; Educación física y deporte; Educación y desarrollo humano		

A.2. Situación profesional anterior

Periodo	Puesto / Institución / País
2007 - 2007	Postdoctoral fellow / Beca Programa Europa de la Gobierno de Aragón y CAI para estancias de investigación en el extranjero / Suecia
2002 - 2005	Becario FPU / Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte / España
2000 - 2000	Investigador / Beca de ayuda a la realización de la tesis doctoral para números uno de promoción / España

A.3. Formación académica

Grado/Master/Tesis	Universidad / País	Año
Dr. por la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria	Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte / España	2005
Master en Psicologia de la Actividad Fisica y del Deporte	Universidad Nacional de Educación a Distancia / España	2003
Ciencias de la Actividad Física y del Deporte	Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte / España	2000
Magisterio Especialidad Educación física	Universidad de Oviedo / España	1997

A.4. Indicadores generales de calidad de la producción científica

De las 19 tesis doctorales dirigidas desde 2010, 19 son Cum Laude y 11 Premio Extraordinario de Doctorado, 14 de los doctorandos han sido contratados posteriormente como profesores en universidades españolas o extranjeras universidades, 2 son profesores no universitarios y otra es doctora del SNSS. -
- Número total de citas: 8478 (WoS), 9207 (Scopus) y 18994 (Google Scholar).
- Número total de publicaciones: 199 (WoS), 259 (orcid)
- Índice H: 49 (WoS), 51 (Scopus) y 73 (Google Scholar). Índice I10: 238 (Google Scholar)

Parte B. RESUMEN LIBRE DEL CURRÍCULUM

En el año 2000, me concedieron la beca del programa predoctoral de Formación del Profesorado Universitario (FPU) del Ministerio obteniendo el doctorado internacional con premio extraordinario, en la Universidad de Las Palmas de G.C. He impartido docencia a nivel nacional e internacional en el grado y máster en diferentes Universidades. Catedrático en la Universidad de Zaragoza, donde también he coordinado el programa de doctorado en Ciencias de la Salud y del Deporte (2013-2020) y he sido presidente de la Comisión de Doctorado de esta Universidad (2014-2017). También coordino el Máster de Medicina de Urgencias y Rescate en Montaña y he sido el decano, de la Facultad de Ciencias de la Salud y del Deporte (nº 3 de España y top 100 del mundo según según el Ranking de Shanghai). He sido miembro del Comité Científico de la AECOSAN (Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad) (2015-2017); y del Comité Científico de Deporte, Salud y NAOS del Consejo General de Colegios Oficiales de Licenciados en Ciencias del Deporte (COLEF) (2014- actual). CoIP del grupo de investigación GENUD (Crecimiento, Ejercicio, Nutrición y Desarrollo) de la Universidad de Zaragoza y del Gobierno de Aragón. Formo parte del Instituto de Investigación IA2 y del Centro de Investigación Biomédica en Red Fisiopatología de la Obesidad y Nutrición (CIBEROBN) del ISCIII del Ministerio de Ciencia e Innovación. Participé durante varios años en el grupo de investigación de Rendimiento Humano de la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria (Bajo la supervisión del Prof. Calbet JAL). Donde me formé en Ciencias del Deporte y obtuve un doctorado europeo trabajando en los efectos del ejercicio sobre la composición corporal durante el crecimiento (Premio extraordinario de doctorado y mejor tesis del año). Realicé estancias como asociado pre y postdoctoral en el Centro de Investigación Muscular de Copenhague (CMRC) en la Universidad de Copenhague (bajo la supervisión del Prof. Saltin B), y en la Unidad de Nutrición Preventiva en el Instituto Karolinska de Suecia (bajo la supervisión del Prof. Sjöstrom M).

He participado en más de 40 proyectos nacionales e internacionales relacionados con el ejercicio y la salud, de los cuales he sido el IP (investigador principal) de varios de ellos. He presentado más de 260 comunicaciones en reuniones científicas internacionales, coautor de 254 publicaciones científicas, de las cuales 199 son artículos internacionales JCR (Q1 y Q2>70%). Incluido entre los 800 primeros investigadores científicos españoles pertenecientes a todas las áreas de conocimiento (webometrics.info; mayo 2020); 73.638 de los 100.000 más citados del mundo en todas las áreas y 279 de 22.602 y entre los 10 primeros de España en el área de ciencias del deporte Ranking Standford (https://doi.org/10.1371/journal.pbio.3000918). Editor de sección de la revista BioMed Research International (Q2 WoS), World Journal of Pediatrics (Q1 WoS) and IJERPH (Q1 WoS) y como editor invitado en muchas otras (por ejemplo, Nutrients Q1 en WoS).

***TESIS DOCTORALES DIRIGIDAS: Debido a la extensión del CVN y que el formato FECYT no incluye tesis, estas se presentan en un anexo (CV_direccion.pdf_nº1) según instrucciones recibidas de la DGA.

Parte C. MÉRITOS MÁS RELEVANTES

C.1. Publicaciones

AC: Autor de correspondencia; (nº x / nº y): posición firma solicitante / total autores. Si aplica, indique el número de citaciones

1 **Artículo científico**. Marin-Puyalto, J.; Gómez-Cabello, A.; Gómez-Brutón, A.; et al; Vicente-Rodríguez, G.2023. Design of a computer model for the identification of adolescent swimmers at risk of low BMD. INTERNATIONAL JOURNAL OF ENVIRONMENTAL RESEARCH AND PUBLIC HEALTH. 20-4, pp.3454 [10 pp.]. ISSN 1661-7827. https://doi.org/10.3390/ijerph20043454

2 **Artículo científico**. Stavnsbo, Mette; Stenling, Andreas; Berntsen, Sveinung; et al; Bere, Elling. 2023. Does an obesogenic family environment moderate the association between sports participation and body composition in children? The ENERGY project. PEDIATRIC OBESITY. 18-7, pp.e13031 [11 pp.]. ISSN 2047-6302. https://doi.org/10.1111/ijpo.13031

3 **Artículo científico**. Moradell, Ana; Fernández García, Ángel I.; Navarrete Villanueva, David; et al; Vicente Rodríguez, Germán. 2023. Does nutritional status influence the effects of a multicomponent exercise programme on body composition and physical fitness in older adults with limited physical function?. EUROPEAN JOURNAL OF SPORT SCIENCE. 23-7, pp.1375-1384. ISSN 1746-1391. https://doi.org/10.1080/17461391.2022.2092426

4 **Artículo científico**. Calleja Romero A.; Vicente Rodríguez G.; Garatachea Vallejo, N.2022. Acute effects of long-distance races on heart rate variability and arterial stiffness: A systematic review and meta-analysis. JOURNAL OF SPORTS SCIENCES. 40-3. ISSN 0264-0414. https://doi.org/10.1080/02640414.2021.1986276

5 **Artículo científico**. Fares, Rony; Vicente-Rodriguez, German; Olmedillas, Hugo. 2022. Effect of Active Recovery Protocols on the Management of Symptoms Related to Exercise-Induced Muscle Damage: A Systematic Review. STRENGTH AND CONDITIONING JOURNAL. 44-1, pp.57-70. ISSN 1524-1602. https://doi.org/10.1519/SSC.0000000000000654

6 **Artículo científico**. Fernández-García, Á. I.; Gómez-Cabello, A.; Gómez-Bruton, A.; et al; Vicente-Rodríguez, G.2022. Effects of multicomponent training and detraining on the fitness of older adults with or at risk of frailty: results of a 10-month quasi-experimental study. EUROPEAN JOURNAL OF SPORT SCIENCE. pp.[14 pp.]. ISSN 1746-1391. https://doi.org/10.1080/17461391.2022.2104657

7 **Artículo científico**. Fernández-García, Ángel Iván; Gómez-Bruton, Alejandro; Moradell, Ana; et al; Gómez-Cabello, Alba. 2022. Effects of multicomponent training and detraining period on lower limb relative power of older people with limited functional capacity. SPORTS. 10-6, pp.93. ISSN 2075-4663. https://doi.org/10.3390/sports10060093

8 **Artículo científico**. Subías-Perié, Jorge; Navarrete-Villanueva, David; Fernández-García, Ángel Iván; et al; Gómez-Cabello, Alba. 2022. Prevalence of Metabolic Syndrome and Association with Physical Activity and Frailty Status in Spanish Older Adults with Decreased Functional Capacity: A Cross-Sectional Study. NUTRIENTS. 14-11, pp.2302 [19 pp.]. ISSN 2072-6643. https://doi.org/10.3390/nu14112302

9 **Artículo científico**. Jiménez-Zazo, F.; Navarrete-Villanueva, D.; Gómez-Cabello, A.; et al; Aznar, S.2022. Psychosocial factors related to physical activity in frail and prefrail elderly people. BMC GERIATRICS. 22, pp.407 [7 pp.]. ISSN 1471-2318. https://doi.org/10.1186/s12877-022-03042-2

10 **Artículo científico**. Gesteiro, E.; Aparicio-Ugarriza, R.; García-Centeno, M. C.; et al; González-Gross, M.2022. Self-reported sleeping time effects on physical performance and body composition among Spanish older adults: EXERNET-Elder 3.0 study. GERONTOLOGY AND GERIATRIC MEDICINE. 8, pp.[10 pp.]. ISSN 2333-7214. https://doi.org/10.1177/23337214221125359

11 **Artículo científico**. Rodríguez-Gómez, Irene; Sánchez-Martín, Coral; García-García, Francisco J.; et al; Ara, Ignacio. 2022. The medium-term consequences of a COVID-19 lockdown on lifestyle among Spanish older people with hypertension, pulmonary disease, cardiovascular disease, musculoskeletal disease, depression, and cancer. EPIDEMIOLOGY AND HEALTH. 44, pp.e2022026 [11 pp.]. ISSN 2092-7193. https://doi.org/10.4178/epih.e2022026

12 **Artículo científico**. Alcazar, J.; Navarrete-Villanueva, D.; Mañas, A.; et al; Ara, I.2021. "Fat but powerful" paradox: association of muscle power and adiposity markers with all-cause mortality in older adults from the EXERNET multicentre study. BRITISH JOURNAL OF SPORTS MEDICINE. 55-21, pp.103720 [8 pp.]. ISSN 0306-3674. https://doi.org/10.1136/bjsports-2020-103720

13 **Artículo científico**. Moradell, Ana; Fernández García, Ángel Iván; Navarrete-Villanueva, David; et al; Gómez-Cabello, Alba. 2021. Functional frailty, dietary intake, and risk of malnutrition. Are nutrients involved in muscle synthesis the key for frailty prevention?. NUTRIENTS. 13-4, pp.1231 [13 pp.]. ISSN 2072-6643. https://doi.org/10.3390/nu13041231

14 **Artículo científico**. Gómez-Bruton, A.; López-Torres, O.; Gómez-Cabello, A.; et al; Vicente-Rodríguez, G.2021. How important is current physical fitness for future quality of life? Results from an 8-year longitudinal study on older adults. EXPERIMENTAL GERONTOLOGY. 149, pp.111301 [10 pp]. ISSN 0531-5565. https://doi.org/10.1016/j.exger.2021.111301

15 **Editorial**. Moradell, Ana; Casajús, José Antonio; Moreno, Luis A.; Vicente-Rodríguez, Germán; Gómez-Cabello, Alba. 2023. Effects of diet—exercise interaction on human health across a lifespan. NUTRIENTS. 15-11, pp.2520 [5 pp.]. ISSN 2072-6643. https://doi.org/10.3390/nu15112520

16 **Revisión**. Subías-Perié, Jorge; Navarrete-Villanueva, David; Gómez-Cabello, Alba; Vicente-Rodríguez, Germán; Casajús, José Antonio. 2022. Health economic evaluation of exercise interventions in people over 60 years old: A systematic review. EXPERIMENTAL GERONTOLOGY. 161, pp.111713 [18 pp]. ISSN 0531-5565. https://doi.org/10.1016/j.exger.2022.111713

17 **Revisión**. Muñiz Pardos, Borja; Gómez Brutón, Alejandro; Matute Llorente, Ángel; González de Agüero Lafuente, Alejandro; Gómez Cabello, Alba; Gonzalo-Skok, Oliver; Casajús Mallén, José Antonio; Vicente Rodríguez, Germán. 2022. Nonspecific resistance training and swimming performance: Strength or power? A systematic review. JOURNAL OF STRENGTH AND CONDITIONING RESEARCH. 36-4, pp.1162-1170. ISSN 1064-8011. https://doi.org/10.1519/JSC.0000000000003572

C.3. Proyectos y Contratos

1 **Proyecto**. S72_23R: EXER-GENUD. GOBIERNO DE ARAGÓN. Germán Vicente Rodríguez. (Facultad de Ciencias de la Salud y del Deporte - Universidad de Zaragoza). 01/01/2023-31/12/2025. 48.037,33 €.

2 **Proyecto**. 25/UPB/23: Red de ejercicio físico y salud. EXERNET. CONSEJO SUPERIOR DE DEPORTES. Germán Vicente Rodríguez. (Facultad de Ciencias de la Salud y del Deporte - Universidad de Zaragoza). 01/01/2023-14/11/2023. 5.857,04 €.

3 **Proyecto**. UZ2021-BIO-05: PUENTE A EXERNET-ELDER 4.O: PREVALENCIA DE SARCOPENIA EN ESPAÑA, DETERMINANTES BIOQUÍMICOS Y AMBIENTALES. EFECTOS DEL EJERCICIO FÍSICO. UNIVERSIDAD DE ZARAGOZA. Germán Vicente Rodríguez. (Facultad de Ciencias de la Salud y del Deporte - Universidad de Zaragoza). 01/01/2022-31/12/2022. 9.465 €.

4 **Proyecto**. FISIOPATOLOGÍA DE LA OBESIDAD Y NUTRICIÓN. INSTITUTO DE SALUD CARLOS III. Luis Alberto Moreno Aznar. (Facultad de Ciencias de la Salud - Universidad de Zaragoza). 01/01/2021-31/12/2022.

5 **Proyecto**. BIOMARCADORES PARA DETECTAR PRECOZMENTE LA FASE DE PREFIBRILACIÓN AURICULAR EN LA MIOCARDIOPATÍA AURICULAR INDUCIDA POR EL EJERCICIO EXTENUANTE: PREVENCIÓN DEL SÍNDROME PAFIYAMA. D.G.A.. Nuria Garatachea Vallejo. (Facultad de Ciencias de la Salud y del Deporte - Universidad de Zaragoza). 20/09/2018-30/11/2020. 79.549,2 €.

6 **Proyecto**. DEP2016-78309-R: EVOLUCIÓN DE LA CONDICIÓN FÍSICA, COMPOSICIÒN CORPORAL Y FRAGILIDAD EN PERSONAS MAYORES DE 65 AÑOS. MEDIACIÓN DE LA VITAMINA D Y EFECTOS DE UN PROGRAMA DE EJERCICIO.. MINECO. MINISTERIO DE ECONOMIA Y COMPETITIVIDAD. Germán Vicente Rodríguez. (Facultad de Ciencias de la Salud y del Deporte - Universidad de Zaragoza). 30/12/2016-29/12/2019. 96.800 €.

7 **Proyecto**. Innocación Docente: "Gamificación a través de diferentes aplicaciones como innovación docente en el grado de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte". Universidad de Zaragoza. (Universidad de Zaragoza). 01/09/2018-31/08/2019.

8 **Proyecto**. Innovación Docente: Elaboración de un banco de preguntas como herramienta para la mejora de la implicación, motivación y adquisición de conocimientos n el área de Educacion Física. Universidad de Zaragoza. (Universidad de Zaragoza). 01/09/2018-31/08/2019.

9 **Proyecto**. Innocación Docente: "La inclusión del personal investigador en formación en la evaluación de trabajos de recesión científica". Universidad de Zaragoza. Germán Vicente Rodríguez. (Universidad de Zaragoza). 01/09/2018-31/08/2019.

10 **Proyecto**. EQUIPAMIENTO PARA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD Y EL DEPORTE DE HUESCA Equipo cardiopulmonar de análisis de esfuerzo: 29.950 Sistema de registro de señal electromiográfica bluetooth: 9.999. D.G.A.. Germán Vicente Rodríguez. (Facultad de Ciencias de la Salud y del Deporte - Universidad de Zaragoza). 01/01/2018-14/12/2018. 39.949 €.

11 **Proyecto**. Innovación Docente Estratégica de Titulación: Análisis y reflexión sobre las tasas de éxito y rendimiento de las asignaturas troncales y obligatorias en el Grado de Ciencias de la actividad física y del deporte. (Universidad de Zaragoza). 01/09/2017-31/08/2018.

12 **Proyecto**. Innovación Docente Estratégica de Titulación: Formación para el tratamiento multidisciplinar de trastornos de conducta." PIEC_17_389. (Universidad de Zaragoza). 01/09/2017-31/08/2018.

13 **Proyecto**. Innocación Docente: "evaluacion de las competencias en investigación en la Facultad de Ciencias de la Salud y del Deporte". Universidad de Zaragoza. Fernando Gimeno Marco. (Universidad de Zaragoza). 01/01/2017-25/10/2017.

14 **Proyecto**. Innovación Docente: ACTIEX:Nueva herramienta para el análisis y la interpretación de datos obtenidos mediante acelerometría en las practicas de la asignatura "Actividad física y poblaciones específicas". Universidad de Zaragoza. (Universidad de Zaragoza). 01/01/2015-31/12/2016.

15 **Proyecto**. Innovación Docente Estratégica de Titulación: Un estudio exploratorio de la coherencia interna entre sistemas de evaluación y competencias profesionales en el título de grado en ciencias de la actividad física y del deporte. Universidad de Zaragoza. (Universidad de Zaragoza). 01/09/2014-31/08/2015.

16 **Proyecto**. Innovación Docente Acción estratégica de titulación: "perfiles laborales y competencias requeridas y evaluadas en los Graduados en ciencias de la Actividad Física y del Deporte: un estudio para la optimización del título de Grado". Sonia Asun Dieste. (Universidad de Zaragoza). 01/07/2013-10/07/2014.

17 **Proyecto**. Innovación Docente: "Los sistemas d video y la observación como métodos didácticos básicos para estudiar y analizar la actividad física y el deporte". (Universidad de Zaragoza). 10/07/2012-10/07/2013.

18 **Proyecto**. Innocación Docente: "La utilización de pulsómetros con dispositivos de posicionamiento global GPS como metodología innovadorea dentro de porceso enseñanza aprendizaje de actividades físicas y deportivas". (Universidad de Zaragoza). 01/07/2011-10/07/2012.

19 **Proyecto**. Innovación Docente: "Autoaprendizaje en Actividad Física y Salud". José Antonio Casajús Mallén. (Universidad de Zaragoza). 01/07/2010-20/09/2011.

20 **Proyecto**. Innocación Docente: "Un estudio sobre las percepciones de alumnos y profesores sobre experiencia formativa vivenciada en 2º curso del Grado como medio de mejora del plan de estudios"". (Universidad de Zaragoza). 01/07/2010-07/07/2011.

21 **Proyecto**. Innovación Docente: "La utilización del hardware Mimio Bundle Interative Wireless en le proceso de enseñanza-aprendizaje de disciplinas deportivas: la pizarra interactiva portatil.". (Universidad de Zaragoza). 01/07/2010-07/07/2011.

22 **Proyecto**. Innovación Docente: 2renovación de material docente en Actividad Física y Salud". Germán Vicente Rodríguez. (Universidad de Zaragoza). 01/07/2010-05/07/2011.

23 **Contrato**. Debriefing y apoyo psicológico a los equipos de rescate UNIVERSIDAD DE ZARAGOZA - CATEDRAS. Fernando Gimeno Marco. (Facultad de Ciencias de la Salud y del Deporte - Universidad de Zaragoza). 15/12/2022-16/12/2023.

24 **Contrato**. Buenas prácticas para la prevención de la muerte súbita en actividades de montaña UNIVERSIDAD DE ZARAGOZA - CATEDRAS. Nuria Garatachea Vallejo. (Facultad de Ciencias de la Salud y del Deporte - Universidad de Zaragoza). 15/12/2022-16/12/2023.

25 **Contrato**. ADIZERO ADIOS PRO FAMILY VALIDATION ADIDAS AG. José Antonio Casajús Mallén. (Facultad de Ciencias de la Salud - Universidad de Zaragoza). 02/12/2021-01/01/2024.

26 **Contrato**. Cátedra de Montaña AYUNTAMIENTO DE HUESCA; DIPUTACION PROVINCIAL HUESCA. Germán Vicente Rodríguez. (Universidad de Zaragoza). 15/10/2021-01/04/2025. 100.000 €.

27 **Contrato**. ASESORAMIENTO Y DISEÑO CIENTÍFICO-TÉCNICO DEL PROGRAMA PILOTO DE EJERCICIO FÍSICO PARA PERSONAS MAYORES FRÁGILES A DESARROLLAR POR EL AYUNTAMIENTO DE ZARAGOZA AYUNTAMIENTO DE ZARAGOZA. Germán Vicente Rodríguez. (Facultad de Ciencias de la Salud y del Deporte - Universidad de Zaragoza). 03/05/2021-16/08/2021. 3.339,6 €.

28 **Contrato**. PREPARACIÓN, EJECUCIÓN Y GRABACIÓN DE 24 SESIONES DE EJERCICIO FÍSICO MULTICOMPONENTE, DIRIGIDO A PERSONAS MAYORES DENTRO DE LA PROPUESTA “REACTÍVATE” DE LA OFICINA TÉCNICA DEL MAYOR DEL AYUNTAMIENTO DE ZARAGOZA. AYUNTAMIENTO DE ZARAGOZA. Germán Vicente Rodríguez. (Facultad de Ciencias de la Salud y del Deporte - Universidad de Zaragoza). 01/01/2021-01/07/2021. 2.178 €.

29 **Contrato**. PREPARACIÓN, EJECUCIÓN Y GRABACIÓN DE 5 SESIONES DE 45 MINUTOS DE EJERCICIO FÍSICO MULTICOMPONENTE, DIRIGIDO A PERSONAS MAYORES DENTRO DE LA PROPUESTA “REACTÍVATE” AYUNTAMIENTO DE ZARAGOZA. Germán Vicente Rodríguez. (Facultad de Ciencias de la Salud y del Deporte - Universidad de Zaragoza). 01/11/2020-01/12/2020. 423,5 €.

30 **Contrato**. PROGRAMAS DE ACTIVIDADES DE CENTROS DE MAYORES AYUNTAMIENTO DE ZARAGOZA. Germán Vicente Rodríguez. (Facultad de Ciencias de la Salud y del Deporte - Universidad de Zaragoza). 23/11/2018-31/12/2018. 2.998,38 €.

C.4. Actividades de transferencia y explotación de resultados

Acuerdo Know How. Mañas Bote, Asier; ARA ROYO, IGNACIO; GARATACHEA VALLEJO, NURIA; VICENTE RODRÍGUEZ, GERMÁN. Proceso específico de análisis de condiciones intrínsecas y extrínsecas para el diseño de programas de ejercicio individualizados en el entorno laboral UNIVERSIDAD DE CASTILLA - LA MANCHA (90%) - UNIVERSIDAD DE ZARAGOZA (10%).