Fecha del CVA	18/10/2023

Parte A. DATOS PERSONALES

Nombre y apellidos	MIKEL ZABALA DÍAZ		
DNI/NIE/pasaporte		Edad	
Núm. identificación del investigador	Researcher ID		
	Código Orcid		

A.1. Situación profesional actual

Organismo	Universidad de Granada		
Dpto./Centro	Educación Física y Deportiva		
Dirección	Granada, Andalucía, España		
Teléfono		Correo electrónico	_____
Categoría profesional	Catedrático de universidad	Fecha inicio	2023
Espec. cód. UNESCO			
Palabras clave			

A.2. Formación académica (título, institución, fecha)

Licenciatura/Grado/Doctorado	Doctor	Universidad de Granada	Año 2003

A.3. Indicadores generales de calidad de la producción científica *(véanse instrucciones)*

Indicador	Medida

Parte B. RESUMEN LIBRE DEL CURRÍCULUM

Parte C. MÉRITOS MÁS RELEVANTES *(ordenados por tipología)*

C.1. Publicaciones

Publicación en Revista. Mateo, Manuel; Muriel, Xabier; Valenzuela, Pedro L; Gandia-soriano, Alexis; Zabala-Díaz, Mikel; Barranco, David; Lucia-Mulas, Alejandro. 2022. Altitude and Endurance Performance in Altitude Natives versus Lowlanders: Insights from Professional Cycling. Medicine & Science in Sports & Exercise. Epub ahead of print,

Publicación en Revista. Valenzuela, Pedro L; Muriel, Xabier; Van Erp, Teun; Mateo, Manuel; Gandia-soriano, Alexis; Zabala-Díaz, Mikel; Lamberts, Robert P; Lucia-Mulas, Alejandro; Barranco, David; Pallarés, Jesús G. 2022. The Record Power Profile of Male Professional Cyclists: Normative Values Obtained From a Large Database. International Journal of Sports Physiology and Performance. Epub ahead of print, pp. 1-10.

Publicación en Revista. Mateo, Manuel; Valenzuela, Pedro L; Muriel, Xabier; Gandia-soriano, Alexis; Zabala-Díaz, Mikel; Lucia-Mulas, Alejandro; Pallarés, Jesús G; Barranco, David. 2022. The Record Power Profile of Male Professional Cyclists: Fatigue Matters. International Journal of Sports Physiology and Performance. Epub ahead of print, pp. 1-6.

Publicación en Revista. Valenzuela, Pedro L; Mateo, Manuel; Zabala-Díaz, Mikel; Muriel, Xabier; Lucia-Mulas, Alejandro; Barranco, David; Pallarés, Jesús G. 2022. Ambient Temperature and Field-Based Cycling Performance: Insights From Male and Female Professional Cyclists. International Journal of Sports Physiology and Performance. Epub ahead of print, pp. 1-5.

Publicación en Revista. Mateo, Manuel; Van Erp, Teun; Muriel, Xabier; Valenzuela, Pedro L; Zabala-Díaz, Mikel; Lamberts, Robert P; Lucia-Mulas, Alejandro; Barranco, David; Pallarés, Jesús G. 2022. The Record Power Profile in Professional Female Cyclists: Normative Values Obtained From a Large Database. International Journal of Sports Physiology and Performance. Epub ahead of print, pp. 1-5.

Publicación en Revista. Moya-ramón, M.; Mateo, Manuel; Peña-gonzález, I; Zabala-Díaz, Mikel; Javaloyes, Alejandro. 2022. Validity and reliability of different smartphones applications to measure HRV during short and ultra-short measurements in elite athletes. Computer Methods and Programs in Biomedicine. 217, pp. 1-6.

Publicación en Revista. Muros-Molina, José Joaquín; Mateo, Manuel; Zabala-Díaz, Mikel; Sánchez-Muñoz, Cristóbal. 2022. Anthropometric differences between world-class professional track cyclists according to speciality (endurance vs. sprint). Journal of Sports Medicine and Physical Fitness.

Publicación en Revista. Salas-Montoro, José-Antonio; Mateo, Manuel; Sánchez-Muñoz, Cristóbal; Zabala-Díaz, Mikel. 2022. Determination of Second Lactate Threshold Using Near-infrared Spectroscopy in Elite Cyclists. International Journal of Sports Medicine. 43, pp. 721-728.

Publicación en Revista. Gandía-soriano, Alexis; Salas-Montoro, José-Antonio; Javaloyes, Alejandro; Lorente-casaus, Carlos; Zabala-Díaz, Mikel; Priego-quesada, José Ignacio; Mateo, Manuel. 2022. Validity and Reliability of Two Near-infrared Spectroscopy Devices to Measure Resting Hemoglobin in Elite Cyclists. International Journal of Sports Medicine. 43, pp. 875-880.

Publicación en Revista. Mateo, Manuel; Lillo-beviá, José Ramón; Della Mattia, Gabriel; Muriel, Xabier; Barranco-gil, David; Zabala-Díaz, Mikel; Courel-Ibáñez, Javier; Salas-Montoro, José-Antonio. 2022. Power Profile Index: An Adjustable Metric for Load Monitoring in Road Cycling. Applied Sciences. 12, pp. 11020-

Publicación en Revista. Sánchez-Muñoz, Cristóbal; Mateo, Manuel; Muros-Molina, José Joaquín; Javaloyes, Alejandro; Zabala-Díaz, Mikel. 2022. Anthropometric characteristics according to the role performed by World Tour road cyclists for their team. European Journal of Sport Science.

Publicación en Revista. Muros-Molina, José Joaquín; Knox, Emily; Hinojosa-nogueira, Daniel; Rufian-Henares, José Angel; Zabala-Díaz, Mikel. 2021. Profiles for Identifying Problematic Dietary Habits in a Sample of Recreational Spanish Cyclists and Triathletes. Scientific Reports.

Publicación en Revista. Muriel, Xabier; Mateo, Manuel; Valenzuela, Pedro L; Zabala-Díaz, Mikel; Lucia-Mulas, Alejandro; Pallarés, Jesús G; Barranco, David. 2021. Durability and repeatability of professional cyclists during a Grand Tour. European Journal of Sport Science. Online ahead of print, pp. 1-8.

Publicación en Revista. Ordiñana-pérez, Manuel; Mateo, Manuel; Monteagudo, P; Zabala-Díaz, Mikel; Blasco-lafarga, C. 2021. Validity of a novel device for indoor analysis of cyclists¿ drag area. European Journal of Sport Science. Epub ahead of print, pp. 1-7.

Publicación en Revista. Zandonai, Thomas; Holgado, D.; Ciria Pérez, Luis Fernando; Zabala-Díaz, Mikel; Hopker, James; Bekinschtein, Tristán; Sanabria-Lucena, Daniel. 2021. Novel evidence on the effect of tramadol on self-paced high-intensity cycling. Journal of Sports Sciences. 39, pp. 1452-1460.

Publicación en Revista. Mateo, Manuel; Bertucci, William; Chiementin, Xavier; López-elvira, José Luis; Javaloyes, Alejandro; Zabala-Díaz, Mikel. 2021. The effect of chain-ring systems on the performance and pedalling technique in BMX elite and cadet riders. Isokinetics and Exercise Science. 29, pp. 123-130.

Publicación en Revista. Javaloyes, Alejandro; Mateo, Manuel; Carpes, Felipe P; Moya-ramon, Manuel; Lopez-grueso, Raúl; Zabala-Díaz, Mikel. 2021. Bilateral asymmetries in professional cyclists during a Grand Tour. Isokinetics and Exercise Science. 29, pp. 455-461.

Publicación en Revista. Zabala-Díaz, Mikel. 2021. Intrusiveness in professional and world tour road cycling: the ¿Troy horse¿ playing the role of coaches, head of performance, or sport science professionals. Journal of Science and Cycling. 10, pp. 1-2.

Publicación en Revista. Sánchez-Muñoz, Cristóbal; Muros-Molina, José Joaquín; López, Óscar; Zabala-Díaz, Mikel. 2020. Anthropometric characteristics, body composition and somatotype of elite male young runners. International Journal of Environmental Research and Public Health. 17, pp. 674-

Publicación en Revista. Sánchez-Muñoz, Cristóbal; Muros-Molina, José Joaquín; Cañas, J.; Courel-Ibáñez, Javier; Sánchez-alcaráz, B. J.; Zabala-Díaz, Mikel. 2020. Anthropometric and physical fitness profiles of world class male padel players. International Journal of Environmental Research and Public Health. 17, pp. 508-

Publicación en Revista. Muros-Molina, José Joaquín; Ávila-alche, Ángela; Knox, Emily; Zabala-Díaz, Mikel. 2020. Likelihood of suffering from an eating disorder in a sample of Spanish cyclists and triathletes. Journal of Eating Disorders. 8, pp. 1-7.

Publicación en Revista. Elvira, Jose L L ; Mateo, Manuel; Zabala-Díaz, Mikel; Blasco-lafarga, Cristina. 2020. The use of accelerometry to evaluate the BMX cycling starting hill. Effect of the Q-Ring¿ on the acceleration profile. Sports Biomechanics. Epub ahead of print, pp. 1-15.

Publicación en Revista. Peinado, Ana; Holgado, D.; Luque -Casado, Antonio; Rojo-tirado, Miguel Angel; Sanabria-Lucena, Daniel; Gonzalez, Coral; Mateo-march, Manuel; Sánchez-Muñoz, Cristóbal; Calderon, Francisco; Zabala-Díaz, Mikel. 2019. Effect of induced alkalosis on performance during a field-simulated BMX cycling competition. Journal of Science and Medicine in Sport. 22, pp. 335-341.

Publicación en Revista. Holgado, D.; Zandonai, Thomas; Ciria Pérez, Luis Fernando; Zabala-Díaz, Mikel; Hopker, James; Sanabria-Lucena, Daniel. 2019. Transcranial direct current stimulation (tDCS) over the left prefrontal cortex does not affect time-trial self-paced cycling performance: Evidence from oscillatory brain activity and power output.. PLoS One. 14,

Publicación en Revista. Holgado, D.; Zabala-Díaz, Mikel; Sanabria-Lucena, Daniel. 2019. No evidence of the effect of cognitive load on self-paced cycling performance. PLoS One. 14,

Publicación en Revista. Rodríguez-pérez, M. A; Mateo-march, M.; Sánchez-Muñoz, Cristóbal; Garía-artero, E; Casimiro-andújar, A. J; Zabala-Díaz, Mikel. 2019. Influence of fitness improvement on performance level in international elite young road-rance motorcyclists. Science & Sports. 34, pp. e45-e52.

Publicación en Revista. Rodriguez-Perez, Manuel Antonio; Mateo, Manuel; Sánchez-Muñoz, Cristóbal; García-Artero, Enrique; Casimiro-Andujar, Antonio Jesus; Zabala-Díaz, Mikel. 2019. Influence of fitness improvement on performance level in international elite young road-race motorcyclists. Science & Sports. 34, pp. 45-52.

Publicación en Revista. Holgado, D.; Zandonai, Thomas; Zabala-Díaz, Mikel; Perakakis-, Pandelis; Luque -Casado, Antonio; Ciria Pérez, Luis Fernando; Guerra-Hernández, Eduardo Jesús; Sanabria-Lucena, Daniel. 2018. Tramadol effects on physical performance and sustained attention during a 20-min indoor cycling time-trial: A randomised controlled trial. Journal of Science and Medicine in Sport. 21, pp. 654-660.

Publicación en Revista. Muros-Molina, José Joaquín; Sánchez-Muñoz, Cristóbal; Hoyos, J; Zabala-Díaz, Mikel. 2018. Nutritional intake and body composition changes in a UCI World Tour cycling team during the Tour of Spain. European Journal of Sport Science. pp. 86-94.

Publicación en Revista. Muros-Molina, José Joaquín; Zabala-Díaz, Mikel. 2018. Differences in Mediterranean Diet Adherence between Cyclists and Triathletes in a Sample of Spanish Athletes. Nutrients. 10, pp. 1480-

Publicación en Revista. Muros-Molina, José Joaquín; Zabala-Díaz, Mikel. 2018. World and Olympic mountain bike champions¿ anthropometry, body composition and somatotype. Journal of Sports Medicine and Physical Fitness. 58, pp. 843-851.

Publicación en Revista. Sánchez-Muñoz, Cristóbal; Muros-Molina, José Joaquín; Zabala-Díaz, Mikel. 2018. World and olympic mountain bike champions' anthropometry, body composition and somatotype. Journal of Sports Medicine and Physical Fitness. 58, pp. 843-851.

Publicación en Revista. Passfield, L; Hopker, J; Jobson, S; Friel, D; Zabala-Díaz, Mikel. 2017. Knowledge is power: Issues of measuring training and performance in cycling.. Journal of Sports Sciences. 35, pp. 1426-1434.

Publicación en Revista. Arriscado, Daniel; Knox, Emily; Zabala-Díaz, Mikel; Zurita-Ortega, Felix; Dalmau, José María; Muros-Molina, José Joaquín. 2017. Different healthy habits between northern and southern Spanish children. Journal of Public Health. 25, pp. 653-660.

Publicación en Revista. Holgado, D.; Hopker, J; Sanabria-Lucena, Daniel; Zabala-Díaz, Mikel. 2017. Analgesics and Sport Performance: Beyond the Pain Modulating Effects. PM & R: the Journal of Injury, Function and Rehabilitation.

Publicación en Revista. Gonzalez-Fernandez, Francisco Tomas; Etnier, Jennifer; Zabala-Díaz, Mikel; Sanabria-Lucena, Daniel. 2017. Vigilance performance during acute exercise.

Libros. Zabala-Díaz, Mikel. 2017. Cycling Science. Human Kinetics.

Publicación en Revista. Arriscado, Daniel; Knox, Emily; Zabala-Díaz, Mikel; Zurita-Molina, Felix; Dalmau, Jose María; Muros-Molina, José Joaquín. 2017. Different healthy habits between northern and southern Spanish school children. Journal of Public Health. 25, pp. 653-660.

Publicación en Revista. Sánchez-Muñoz, Cristóbal; Zabala-Díaz, Mikel; Muros-Molina, José Joaquín. 2016. Nutritional intake and anthropometric changes of professional road cyclists during a 4-day competition. Scandinavian Journal of Medicine & Science in Sports. 26, pp. 802-808.

Publicación en Revista. MUYOR RODRÍGUEZ, JOSÉ MARÍA; Zabala-Díaz, Mikel. 2016. Road cycling and mountain biking produces adaptations on the spine and hamstring extensibility. International Journal of Sports Medicine. 37, pp. 43-49.

Publicación en Revista. Zabala-Díaz, Mikel; Morente-Sánchez, Jaime; Mateo-march, Manuel; Sanabria-Lucena, Daniel. 2016. Relationship Between Self-Reported Doping Behavior and Psychosocial Factors in Adult Amateur Cyclists. The Sport psychologist. 30, pp. 68-75.

Publicación en Revista. Leruite, Mayte ; Martos-Fernandez, Pilar; Girela-Rejon, Maria Jose; Zabala-Díaz, Mikel; Morente, Jaime. 2016. Analysis of the sporting context of Spanish famele competitive cyclists and triathletes . Revista Internacional de Medicina y Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. 16, pp. 667-684.

Publicación en Revista. Morente-Sánchez, Jaime; Zabala-Díaz, Mikel. 2015. Knowledge, attitudes and beliefs of technical staff towards doping in Spanish football.. Journal of Sports Sciences. 33, pp. 1267-1275.

Publicación en Revista. Arriscado, Daniel; Muros-Molina, José Joaquín; Zabala-Díaz, Mikel; Dalmau, Jose María. 2015. Influencia de la promoción de la salud escolar sobre los hábitos de los alumnos. Anales de Pediatría. 83, pp. 11-18.

Publicación en Revista. Arriscado, Daniel ; Muros-Molina, José Joaquín; Zabala-Díaz, Mikel; Dalmau, Josep María . 2015. ¿Influye la promoción de la salud escolar en los hábitos de los alumnos?. Anales de Pediatría. 83, pp. 11-18.

Publicación en Revista. Morente-Sánchez, Jaime; FREIRE-SANTA CRUZ, CARMEN MARIA; Mateo -march, Manuel ; Zabala-Díaz, Mikel. 2015. Attitude towards doping in Spanish Sport Sciences university students according to the type of sport practised: Individual versus team sports. Science & Sports. 30, pp. 96-100.

Publicación en Revista. Morente-Sánchez, Jaime; FREIRE-SANTA CRUZ, CARMEN MARIA; Mateo-march, M; Zabala-Díaz, Mikel. 2015. Attitudes towards doping in Spanish Sport Sciences university Students according to the type of sport practised: Individual versus team sports. Science & Sports. 30, pp. 96-100.

Publicación en Revista. LERUITE-CABRERA, Mª TERESA; Martos-Fernandez, Pilar; Zabala-Díaz, Mikel. 2015. Análisis del deporte femenino español de competición desde la perspectiva de protagonistas clave. Retos: Nuevas Tendencias en Educación Física, Deporte y Recreación. pp. 3-8.

C.2. Proyectos

17C09DL. Clinical trial on the effects of the combination of tramadol and paracetamol on physical, cognitive and brain performance during cycling. World Anti-doping Agency. Zabala-Díaz, Mikel (Universidad de Granada). 2018-2020. 112,000.00U GDP. Responsable.

PSI2016-75956-P. Poniendo al cerebro a trabajar: Ejercicio aeróbico agudo autorregulado y control ejecutivo. Ministerio De Economía Y Competitividad. Zabala-Díaz, Mikel (Universidad de Granada). 2017-2020. Responsable.

PSI2016-75956-P. Putting the brain to work: Self-paced acute aerobic exercise and executive control. Ministerio De Economía Y Competitividad. Sanabria-Lucena, Daniel (Universidad de Granada). 2017-2019. 54500 EUR. Responsable.

15C01DS_WADA. Tramadol y deporte: efectos en el rendimiento físico y la atención sostenida en el ciclismo. Agencia Mundial Antidopaje (AMA). Zabala-Díaz, Mikel (Universidad de Granada). 2016-2017. 69.919 EUR. Responsable.

15C01DS. TRAMADOL AND SPORT: EFFECT ON PHYSICAL AND SUSTAINED ATTENTION PERFORMANCE DURING CYCLING EXERCISE. WORLD ANTI-DOPING AGENCY. Zabala-Díaz, Mikel (Universidad de Granada). 2016-2017. 75000 EUR. Responsable.

PSI2016-75956-P. 'PONIENDO AL CEREBRO A TRABAJAR: EJERCICIO AEROBICO AGUDO AUTORREGULADO Y CONTROL EJECUTIVO.' 'PONIENDO AL CEREBRO A TRABAJAR: EJERCICIO AEROBICO AGUDO AUTORREGULADO Y CONTROL EJECUTIVO.'. Ministerio De Economía Y Competitividad. ZABALA DÍAZ, MIKEL (Universidad de Granada). 2016-2019. 65945 EUR. Responsable.

17C09. Clinical trial on the effects of the tramadol and paracetamol on physical, cognitive and brain performance during cycling. World Anti-doping Agency. Zabala-Díaz, Mikel (Universidad de Granada). 2016-2017. 100000 USD. Responsable.

4041-00. DIRECCIÓN, ASESORAMIENTO TÉCNICO-DEPORTIVO Y ELABORACIÓN DE ESTUDIOS DE INVESTIGACIÓN PARA LA MEJORA DEL RENDIMIENTO DEPORTIVO .

REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE CICLISMO. Zabala-Díaz, Mikel (Universidad de Granada). 2014-2015. 20.842 EUR. Responsable.

C.3. Contratos, méritos tecnológicos o de transferencia

Asesoramiento, coordinación e investigación para la mejora del rendimiento de los equipos nacionales de mountain bike y ciclismo de ruta sub23 de la Real Federación Española de Ciclismo. OTRI Universidad de Granada y Real Federación Española de Ciclismo. Zabala-Díaz, Mikel (Universidad de Granada). 2021-2021. 39930 EUR.

Estudios de investigación, asesoramiento y coordinación técnica para la mejora del rendimiento deportivo del equipo ciclista profesional "Movistar Team". OTRI Universidad de Granada y Abarca Sports, S.L.. Zabala-Díaz, Mikel (Universidad de Granada). 2020-2020. 60500 EUR.

Estudios de investigación, asesoramiento y coordinación técnica para la mejora del rendimiento deportivo del equipo ciclista profesional ¿Movistar Team¿. Fundación General UGR-Empresa y Abarca Sports, S.L.. Zabala-Díaz, Mikel (Universidad de Granada). 2019-2019. 121296 EUR.

Estudios de investigación, asesoramiento y coordinación técnica para la mejora del rendimiento deportivo del equipo ciclista profesional ¿Movistar Team¿. Fundación General UGR-Empresa y Abarca Sports, S.L.. Zabala-Díaz, Mikel (Universidad de Granada). 2018-2018. 130976 EUR.

Estudios de investigación, asesoramiento y coordinación técnica para la mejora del rendimiento deportivo del equipo ciclista profesional ¿Movistar Team¿. Fundación General UGR-Empresa y Abarca Sports, S.L.. Zabala-Díaz, Mikel (Universidad de Granada). 2017-2017. 121296 EUR.

Estudios de investigación, asesoramiento y coordinación técnica para la mejora del rendimiento deportivo del equipo ciclista profesional ¿Movistar Team¿. Fundación General UGR-Empresa y Abarca Sports, S.L.. Zabala-Díaz, Mikel (Universidad de Granada). 2016-2016. 121296 EUR.

Estudios de investigación, asesoramiento y coordinación técnica para la mejora del rendimiento deportivo del equipo ciclista profesional ¿Movistar Team¿. Fundación General UGR-Empresa y Abarca Sports, S.L.. Zabala-Díaz, Mikel (Universidad de Granada). 2015-2015. 121296 EUR.

Estudios de investigación, asesoramiento y coordinación técnica para la mejora del rendimiento deportivo del equipo ciclista profesional ¿Movistar Team¿. Fundación General UGR-Empresa y Abarca Sports, S.L.. Zabala-Díaz, Mikel (Universidad de Granada). 2014-2014. 121296 EUR.

Estudios de investigación, asesoramiento y coordinación técnica para la mejora del rendimiento deportivo del equipo ciclista profesional ¿Movistar Team¿. Zabala-Díaz, Mikel (Universidad de Granada). 2013-2018.

Estudios de investigación, asesoramiento y coordinación técnica para la mejora del rendimiento deportivo del equipo ciclista profesional ¿Movistar Team¿. Fundación General UGR-Empresa y Abarca Sports, S.L.. Zabala-Díaz, Mikel (Universidad de Granada). 2013-2013. 119185 EUR.

C.4. Patentes

C.5. Docencia Oficial

CICLISMO 2.0, ENTRENAMIENTO EN CICLISMO, EVALUACIÓN DE CICLISTAS Y ENTRENAMIENTO POR POTENCIA. 2014-2015.

CICLISMO 2.0, ENTRENAMIENTO EN CICLISMO, EVALUACIÓN DE CICLISTAS Y ENTRENAMIENTO POR POTENCIA. 2016-2017.

C.6. Docencia No Oficial

Curso el ciclismo como contenido en Educación Física. 2017-2017.

C.7. Congreso

How to win an olympic medal in mountainbike: The case of Carlos Coloma. 28/06/2017.

C.8. Congreso

Key variables to control fo training process in cycling. 28/06/2017.