MINISTERIO DE CIENCIA E INNOVACIÓN

AGENCIA ESTATAL DE INVESTIGACIÓN

CURRICULUM VITAE (CVA)

Fecha del CVA	22.05.2023

Parte A. DATOS PERSONALES

Nombre	María Marcela González Gross	
Dirección email		
URL Web	www.imfine.es	
Identificador científico	Open Researcher and Contributor ID (ORCID)	0000-0001-7757-3235
	Researcher ID	W-8000-2018
	Scopus Researcher ID	González-Gross, Marcela

A.1. Situación profesional actual

Puesto	Catedrática de Universidad		
Fecha inicio	18/09/2012		
Organismo/ Institución	Universidad Politécnica de Madrid		
Departamento/ Centro	Salud y Rendimiento Humano		
País	España	Teléfono	
Palabras clave	Nutrición, actividad física, estilo de vida saludable, envejecimiento, biomarcadores		

A.2. Situación profesional anterior

Periodo	Puesto/ Institución/ País / Motivo interrupción
2004-2012	Profesora Titular de Universidad/Universidad Politécnica de Madrid/España
2003-2004	Profesora Contratada Doctor/Universidad de Bonn/Alemania
2001-2003	Becaria Postdoctoral/CSIC/España/24 meses
2000-2001	Profesora Contratada Doctor/Universidad de Bonn/Alemania/6 meses (sustitución de una profesora que estaba de baja)

A.3. Formación Académica

Grado/Master/Tesis	Universidad	Año
Licenciatura Farmacia	Complutense de Madrid	1990
Doctorado Farmacia (Nutrición)	Complutense de Madrid	1994
Master en Nutrición	Complutense de Madrid	1991
Diploma en Personalidad y Nutrición	Complutense de Madrid	1996
Programa Superior en Mujer y Liderazgo	Centro de estudios Aliter/Fundación Rafael del Pino	2017

Es la responsable del **Grupo de Investigación en nutrición, ejercicio y estilo de vida saludable** (ImFINE). Lleva más de 30 años analizando el estado nutricional y su repercusión tanto a nivel funcional como cognitivo de sujetos sanos y con factores de riesgo con diferente nivel de condición y actividad física, especialmente adolescentes y ancianos. La práctica regular de actividad física, su repercusión en el estado de salud y en el proceso de envejecimiento, y la forma de evaluación mediante la composición corporal, la condición física y marcadores sanguíneos son uno de los pilares de su trabajo investigador.

Ha impartido clases en idiomas inglés y alemán, en universidades españolas y extranjeras.

Algunos indicadores de calidad de su producción científica:
- Google scholar: 86, total citations 45563, i10-index 322. Web of Science, índice h 75.
En relación a los rankings, este año es Primera investigadora de la UPM en Stanford ranking 2023, está incluida entre los 500 primeros investigadores científicos españoles de todas las áreas (webometrics.info). Enero 2022; está incluida entre las 427 investigadoras mujeres que viven en España. (índice-h.webcindario.com). January 2020 y fue segunda investigadora mujer más citada en ciencias de la actividad física y del deporte en España (Fecyt, December 2020). De sus publicaciones, 399 publicaciones están indexadas en JCR PubMed https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/?term=gonzalez-gross+m+or+gonzales-gross+m 60% en primer cuartil, además de 10 libros, 40 capítulos de libros, mas de 400 comunicaciones a congresos nacionales e internacionales, mas de 200 conferencias invitadas nacionales e internacionales y 15 premios de investigación.
Ha participado en 70 proyectos de investigación (34 como IP)

Aportaciones a la formación de jóvenes investigadores: Ha dirigido 45 Trabajos fin de Master, la mayoría calificados con sobresaliente o MH y 19 Tesis doctorales, todas cum laude y del ámbito de la salud, la mayoría internacionales, varias premiadas, tanto en la UPM como en colaboración con otras universidades, como las de Granada, Zaragoza, Bonn, Milán, Sao Paulo, entre otras. También ha acogido en su grupo de forma regular a investigadores postdoc. En la actualidad, ocupan puestos relevantes en la universidad pública (profesores titulares de universidad, contratados doctor, ayudante doctor, en universidades de Granada, Cádiz, Burgos, Valladolid, UPM, Giessen), universidad privada (Europea, Francisco de Vitoria), en la industria, en la sanidad (Madrid, Aragón, Castilla-León) y en la administración pública. Ha conseguido una plaza de retención y otra de atracción de talento en la UPM, además de becas FPU, Juan de la Cierva y contrato de ayudante de investigación de la convocatoria de Garantía Juvenil.

Transferencia a la sociedad: Es la responsable del desarrollo de la Pirámide del estilo de vida saludable para niños y adolescentes, concepto pionero que aunaba en un modelo tridimensional los aspectos de nutrición, ejercicio, sedentarismo, cuidado de la salud. Desde 2011, el grupo IMFINE (desde 2017 junto a ESERO) es el responsable de coordinar en España el proyecto Mission X: entrena como un astronauta, liderado por NASA y la Agencia Europea del Espacio, cuyo objetivo es fomentar los hábitos saludables en niños con el astronauta como rol model. Colabora además con la Fundación GASOL y otras instituciones.

Se puede ampliar información en la web del grupo www.imfine.es

Pertenencia y cargos en sociedades científicas: Presidenta de la Sociedad Española de Nutrición (SEÑ); Manager Científico de Exercise is Medicine® España; Miembro de la junta directiva de la Federation of European Nutrition Societies (FENS); Miembro de la junta directiva de la European Initiative of Exercise is Medicine (EIEIM); Fellow of the International Union of Nutritional Sciences (IUNS)",Tesorera y socia fundadora de la red EXERNET; Miembro de Red

Ciber de Obesidad y Nutrición (CIBERobn). Instituto de Salud Carlos III; Académica correspondiente de la Real Academia Nacional de Farmacia (España).

C.1. Publicacioneshttps://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/?term=gonzalez-gross+m+or+gonzales-gross+m+or+gross+mg

Self-perception of primary health-care staff about physical activity on prescription: A qualitative semi-structured interview. Calonge-Pascual S, Fuentes Jiménez F, Arnal-Selfa R, Belmonte-Cortés S, **González-Gross M**; EXERNET Study Group.Semergen. 2023 Jan-Feb;49(1):101856. doi: 10.1016/j.semerg.2022.101856.

Basal Values of Biochemical and Hematological Parameters in Elite Athletes.
Díaz Martínez AE, Alcaide Martín MJ, **González-Gross M .**Int J Environ Res Public Health. 2022 Mar 5;19(5):3059. doi: 10.3390/ijerph19053059.

Associations between food portion sizes, insulin resistance, VO2 max and metabolic syndrome in European adolescents: The HELENA study. Flieh SM, Miguel-Berges ML, Huybrechts I, Castillo MJ, **Gonzalez-Gross M**, Marcos A, Gottrand F, Le Donne C, Widhalm K, Molnár D, Stehle P, Kafatos A, Dallongeville J, Gesteiro E, Abbeddou S, Moreno LA, González-Gil EM; HELENA Study Group.Nutr Metab Cardiovasc Dis. 2022 Sep;32(9):2061-2073

Self-Reported Sleeping Time Effects on Physical Performance and Body Composition Among Spanish Older Adults: EXERNET-Elder 3.0 study. Gesteiro E, Aparicio-Ugarriza R, García-Centeno MDC, Escobar-Toledo D, Mañas A, Pérez-Gómez J, Gusi N, Gómez-Cabello A, Ara I, Casajús JA, Vicente-Rodríguez G, **González-Gross M.**Gerontol Geriatr Med. 2022 Sep 19;8:23337214221125359. doi: 10.1177/23337214221125359.

Early identification of metabolic syndrome risk: A review of reviews and proposal for defining pre-metabolic syndrome status. Gesteiro E, Megía A, Guadalupe-Grau A, Fernandez-Veledo S, Vendrell J, **González-Gross M** .Nutr Metab Cardiovasc Dis.2021 Aug 26;31(9):2557-2574
Glycophosphopeptical AM3 Food Supplement: A Potential Adjuvant in the Treatment and Vaccination of SARS-CoV-2.
Fernández-Lázaro D, Fernandez-Lazaro CI, Mielgo-Ayuso J, Adams DP, García Hernández JL, González-Bernal J, **González-Gross M.**Front Immunol. 2021 Jun 17;12:698672. doi: 10.3389/fimmu.2021.698672. eCollection 2021.
Vitamin D Status in Spanish Elite Team Sport Players. Valtueña J, Aparicio-Ugarriza R, Medina D, Lizarraga A, Rodas G, **González-Gross M**, Drobnic F.Nutrients. 2021 Apr 15;13(4):1311. doi: 10.3390/nu13041311.
Development of a Genetic Risk Score to predict the risk of overweight and obesity in European adolescents from the HELENA study. Seral-Cortes M, Sabroso-Lasa S, De Miguel-Etayo P, **Gonzalez-Gross M**, Gesteiro E, Molina-Hidalgo C, De Henauw S, Gottrand F, Mavrogianni C, Manios Y, Plada M, Widhalm K, Kafatos A, Erhardt É, Meirhaeghe A, Salazar-Tortosa D, Ruiz J, Moreno LA, Esteban LM, Labayen I.Sci Rep. 2021 Feb 4;11(1):3067. doi: 10.1038/s41598-021-82712-4.

Single nucleotide polymorphisms of ADIPOQ gene associated with cardiovascular disease risk factors in European adolescents: the Healthy Lifestyle in Europe by Nutrition in Adolescence study. Salazar-Tortosa DF, Pascual-Gamarra JM, Labayen I, Rupérez AI, Censi L, Béghin L, Michels N, **González-Gross M**, Manios Y, Lambrinou CP, Moreno LA, Meirhaeghe A, Castillo MJ, Ruiz JR.J Hypertens. 2020 Oct;38(10):1971-1979. doi: 10.1097/HJH.0000000000002502.

Physical performance, plasma S-klotho, and all-cause mortality in elderly dialysis patients: A prospective cohort study. Valenzuela PL, Cobo F, Diez-Vega I, Sánchez-Hernández R, Pedrero-Chamizo R, Verde-Rello Z, **González-Gross M**, Santiago C, Pérez Ruiz M.Exp Gerontol. 2019 Jul 15;122:123-128. doi: 10.1016/j.exger.2019.05.00

C.2. Proyectos (selección)

TITULO DEL PROYECTO: ODIN – *Food-based solutions for eradication of vitamin D deficiency and health promotion throughout the life cycle*
NUMERO DE PROYECTO: FP-7- KBBE 2013.2.2.03- 613977
ENTIDAD FINANCIADORA: Séptimo Programa Marco. Comisión Europea/
DURACION: 2013-2017
INVEST. RESPONSABLE: Marcela González-Gross/coordinador: Kevin Cashman. University College Cork, Irlanda.
FINANCIACIÓN: 51710,68 Euro (total 5 Mill)

TITULO DEL PROYECTO: PREDIMED +DM: Efecto de una dieta mediterránea hipocalórica y promoción de la actividad física en prevención de diabetes tipo 2 en personas con síndrome metabólico.
NUMERO DE PROYECTO: PI14/00636
ENTIDAD FINANCIADORA: Instituto de Salud Carlos III.
DURACION: 2014-2017
INVEST. RESPONSABLE: Marcela González-Gross/coordinador: Josep A. Tur (Universidad de las Islas Baleares)
FINANCIACIÓN: 112.832,50 Euro

TITULO DEL PROYECTO: FOOD4HPROJECTA - STOP METSYN. Project A: using indicators to influence consumer behaviour and prevent pre-disease through food and lifestyle-related interventions
NUMERO DE PROYECTO: EH1911600441
ENTIDAD FINANCIADORA: EIT Health. European Commission.
DURACION: 2019
INVEST. RESPONSABLE: Marcela González-Gross. 50000 €

TITULO DEL PROYECTO: Madrid Innovative Neurotech Alliance – MINA-CM
NUMERO DE PROYECTO: P2022/BMD7236
ENTIDAD FINANCIADORA: Comunidad de Madrid.
DURACION: 2023-2026
INVEST. RESPONSABLE: Marcela González-Gross/ Coordinador: Gustavo Guinea.
FINANCIACIÓN: 800000 €

C.3. Contratos de investigación art. 83 LRU (como IP) (selección)

TITULO DEL PROYECTO: PASOS: Actividad física, sedentarismo y obesidad en jóvenes españoles.
NUMERO DE PROYECTO OTT: P1911600202
ENTIDAD FINANCIADORA: GASOL Foundation
DURACION: 2019-2023

TITULO DEL PROYECTO: **Estudio sobre actividad física, sedentarismo y obesidad de los niños en la ciudad de Madrid**. ASOMAD
NUMERO DE PROYECTO OTT: P2011600362
ENTIDAD FINANCIADORA: Ayuntamiento de Madrid
DURACION: 2020-2023
INVEST. RESPONSABLE: Marcela González-Gross/Augusto García Zapico

TITULO DEL PROYECTO: Relation between adverse reactions to food, physical performance and health in a Mediterranean population
NUMERO DE PROYECTO OTT: P2011600273
ENTIDAD FINANCIADORA: DST Diagnostische Systeme Und Technologien Gmbh
DURACION: 2020-2023
INVEST. RESPONSABLE: Marcela González-Gross