Fecha del CVA	31/07/2023

Parte A. DATOS PERSONALES

Nombre y apellidos	Rubén Barakat Carballo		
DNI			
Núm. identificación del investigador	Open Researcher and Contributor ID (ORCID**)	0000-0002-4165-7039	

A.1. Situación profesional actual

Organismo	Universidad Politécnica de Madrid		
Dpto./Centro	Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte		
Dirección	C/Martín Fierro, 7		
Teléfono		correo electrónico	
Categoría profesional	Catedrático de Universidad	Fecha inicio	09/02/2021
Palabras clave	Ejercicio, embarazo, maternal, fetal, bienestar		
Palabras clave inglés	Exercise, pregnancy, maternal, fetal, well-being		

A.2. Formación académica *(título, institución, fecha)*

Licenciatura/Grado/Doctorado	Universidad	Año
Doctor en CC. de la Actividad Física y del Deporte	Universidad Politécnica de Madrid	2003
Licenciado en CC. de la Actividad Física y del Deporte	Universidad Politécnica de Madrid	1998

A.3. Indicadores generales de calidad de la producción científica *(Fuente: WOS)*

- Índice h: 35
- Publicaciones en JCR: 87
- Publicaciones totales: 111
- Veces citado: 3.075

Parte B. RESUMEN LIBRE DEL CURRÍCULUM

Como se podrá observar en los diferentes apartados del CV, el eje central de mi labor docente e investigadora es el conocimiento científico de la influencia del ejercicio físico sobre los resultados del proceso de embarazo y parto, ámbito en el que he volcado y actualmente dedico la práctica totalidad de mi tarea académica.

Esto es posible gracias al esfuerzo de un maravilloso grupo de trabajo del que tengo el privilegio de formar parte, compuesto por profesionales de diferentes ámbitos, particularmente por el las Ciencias de la Actividad Física y del Deporte y de la Medicina, de esta forma el citado grupo de trabajo ha conseguido abrir y establecer un nuevo ámbito en materia de investigación (y docencia): el conocimiento de los efectos del ejercicio físico durante la gestación en la salud materna, fetal y del recién nacido. Ello se ve materializado en colaboraciones y proyectos de investigación entre la Universidad Politécnica de Madrid (institución a la cual pertenezco) y los servicios de Ginecología y Obstetricia de los Hospitales Universitarios del área de Madrid (Leganés, Puerta de Hierro, Torrejón) y Barcelona (Vall d´Hebrón y Clinic).

Parte C. MÉRITOS MÁS RELEVANTES

C.1. Publicaciones recientes (2022 y 2023).

1. Cox JM, Sánchez-Polán M, Mota P, Barakat R, Nagpal TS. A scoping review exploring stigma associated with postpartum urinary incontinence. Int Urogynecol J. 2023 Apr 15. doi: 10.1007/s00192-023-05526-0. Epub ahead of print. PMID: 37060372.

2. Fernández-Buhigas I, Martin Arias A, Vargas-Terrones M, Brik M, Rolle V, Barakat R, Muñoz-Gonzalez MD, Refoyo I, Gil MM, Santacruz B. Fetal and maternal Doppler adaptation to maternal exercise during pregnancy: a randomized controlled trial. J Matern Fetal Neonatal Med. 2023 Dec;36(1):2183759. doi:

10.1080/14767058.2023.2183759. PMID: 36889747.

3. Sánchez-Polán, Miguel; Nagpal, Taniya S.; Barakat, Rubén. Call to Action for Promoting Exercise Is Medicine in Pregnancy—Collaboration Is Key. Translational Journal of the ACSM 8(1):e000222, Winter 2023. | DOI: 10.1249/TJX.0000000000000222.
4. Nagpal TS, Sánchez-Polán M, da Silva DF, Souza SCS, Pelaez M, Perales M, Cordero Y, Vargas-Terrones M, Adamo KB, Barakat R. Population characteristics associated with adherence to prenatal group-based exercise programs. J Sports Sci. 2022 Dec 16:1-7. doi: 10.1080/02640414.2022.2158011. Epub ahead of print. PMID: 36526440.
5. Uria-Minguito A, Silva-José C, Sánchez-Polán M, Díaz-Blanco Á, García-Benasach F, Carrero Martínez V, Alzola I, Barakat R. The Effect of Online Supervised Exercise throughout Pregnancy on the Prevention of Gestational Diabetes in Healthy Pregnant Women during COVID-19 Pandemic: A Randomized Clinical Trial. Int J Environ Res Public Health. 2022 Oct 28;19(21):14104. doi: 10.3390/ijerph192114104. PMID: 36360995; PMCID: PMC9655632.
6. Silva-Jose C, Sánchez-Polán M, Barakat R, Gil-Ares J, Refoyo I. Level of Physical Activity in Pregnant Populations from Different Geographic Regions: A Systematic Review. J Clin Med. 2022 Aug 8;11(15):4638. doi: 10.3390/jcm11154638. PMID: 35956253; PMCID: PMC9369818.
7. Silva-Jose C, Sánchez-Polán M, Barakat R, Díaz-Blanco Á, Mottola MF, Refoyo I. A Virtual Exercise Program throughout Pregnancy during the COVID-19 Pandemic Modifies Maternal Weight Gain, Smoking Habits and Birth Weight-Randomized Clinical Trial. J Clin Med. 2022 Jul 13;11(14):4045. doi: 10.3390/jcm11144045. PMID: 35887809; PMCID: PMC9321470.
8. Silva-Jose C, Sánchez-Polán M, Barakat R, Díaz-Blanco Á, Carrero Martínez V, García Benasach F, Alzola I, Mottola MF, Refoyo I. Exercise throughout Pregnancy Prevents Excessive Maternal Weight Gain during the COVID-19 Pandemic: A Randomized Clinical Trial. J Clin Med. 2022 Jun 13;11(12):3392. doi: 10.3390/jcm11123392. PMID: 35743466; PMCID: PMC9225450.
9. Barakat, R.; Refoyo, I. Special Issue: “Exercise Intervention during Pregnancy and Maternal Health”. J. Clin. Med. 2022, 11, 3108. https://doi.org/10.3390/jcm11113108.
10. Barakat R, Silva-Jose C, Mottola MF. Exercise Throughout Pregnancy in a Hospital Setting: Looking Beyond COVID-19. Mayo Clin Proc. 2022 Apr;97(4):803-804. doi: 10.1016/j.mayocp.2022.01.024. Epub 2022 Jan 31. PMID: 35379425; PMCID: PMC8802609.
11. Silva-Jose C, Nagpal TS, Coterón J, Barakat R, Mottola MF. The 'new normal' includes online prenatal exercise: exploring pregnant women's experiences during the pandemic and the role of virtual group fitness on maternal mental health. BMC Pregnancy Childbirth. 2022 Mar 25;22(1):251. doi: 10.1186/s12884-022-04587-1. PMID: 35337280; PMCID: PMC8953965.

C.2. Proyectos (últmos 3 años)

1. **Proyecto:** GESTACTIVA. Embarazo y Ejercicio. Código: 29/UPB/23. Tipo de contrato: Redes de Investigación en Ciencias del Deporte. Empresa/Administración financiadora: Consejo Superior de Deportes 2023.
2. **Proyecto:** Cuidado y mejora de la calidad de vida de la mujer embarazada. La actividad física durante la gestación, como factor de recuperación y resiliencia más allá de la pandemia. Instituto de las Mujeres, 2022. 27/1ACT/22. Investigador Principal.

3. **Proyecto:** "Embarazo y ejercicio. GESTACTIVA." Redes de Investigación en Ciencias del Deporte 2022. Consejo Superior de Deportes. Código: 26/UPB/22. Investigador Principal.
4. **Proyecto: "**Active pregnancy against COVID-19." Programa Propio UPM. proyectos semilla de investigación internacional 2021-22. Referencia: VASIAUPM21RBC. Investigador Principal.
5. **Proyecto:** "Cuidado y mejora de la calidad de vida de la mujer embarazada. La actividad física durante la gestación." Instituto de las Mujeres 2021. 47/1ACT/21. Investigador Principal.

C.3. Dirección de Tesis Doctorales

Título: Embarazo físicamente activo, cuidado de la salud mental y emocional de la mujer gestante durante y después del COVI-19. / Active pregnancy: emotional and mental health, and health care delivery for pregnant women during and after COVID-19.

Doctorando/a: Miguel Sánchez Polán

Director/es: Ruben Barakat Carballo (UPM), Taniya Singh Nagpal (Universidad de Alberta. Canadá)

Programa de Doctorado: Doctorado en CC de la A. Física y del Deporte (RD. 99/2011).

Universidad: UPM

Fecha: 7 de Febrero de 2023

Calificación: Sobresaliente Cum Laude (Tesis con Mención Internacional).

Título: Effect of physical exercise during pregnancy on feto-placental weight and risk of maternal perinatal depression: a Randomized Clinical Trial.

Doctorando/a: Marina Vargas Terrones

Director/es: Ruben Barakat Carballo (UPM), María Perales Santaella (UCJC)

Programa de Doctorado: Doctorado en CC de la A. Física y del Deporte (RD. 99/2011).

Universidad: UPM

Fecha: 10 de Septiembre de 2018

Calificación: Sobresaliente Cum Laude (Tesis con Mención Internacional).

Título: Efecto de las estrategias cognitivas de asociación y disociación sobre la percepción subjetiva de esfuerzo, el consumo de oxígeno y la activación nerviosa central: un estudio experimental.

Doctorando/a: Oswaldo Rivera Rodriguez

Director/es: Ruben Barakat Carballo (UPM), Ricardo De La Vega Marcos (UAM)

Programa de Doctorado: Doctorado en CC de la A. F. y del Deporte (RD. 1393/2007).

Universidad: UPM

Fecha: 7 de Septiembre de 2017

Calificación: Sobresaliente Cum Laude

Título: Efectos del ejercicio físico programado durante el embarazo en las variables intra-parto maternas y del recién nacido/a. Ensayo clínico aleatorizado.
Doctorando/a: Carmen López Mas
Director/es: Javier Coterón López (UPM), Ruben Barakat Carballo (UPM):
Programa de Doctorado: Doctorado en CC de la A. F. y del Deporte (RD. 1393/2007).
Universidad: UPM
Fecha: 15 de Septiembre de 2016
Calificación: Sobresaliente

Título: Influencia del ejercicio físico desarrollado durante el embarazo en la respuesta cardiaca fetal. Influence of a physical activity program performed during pregnancy on fetal heart response.
Doctorando/a: Olga Roldán Reoyo**.**
Director/es: Mireia Pelaez Puente (UPM), Ruben Barakat Carballo (UPM):
Programa de Doctorado: Doctorado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (RD. 1393/2007).
Universidad: UPM
Fecha: 22 de Junio de 2015
Calificación: Sobresaliente (Tesis con Mención Internacional).

Título: Influencia de un programa de ejercicio aeróbico en la calidad de vida de pacientes afectadas por cáncer de mama. Influence of an aerobic exercise program on breast cancer patients' quality of life.
Doctorando/a: Soraya Casla Barrio
Director/es: Javier Sampedro Molinuevo (UPM), Ruben Barakat Carballo (UPM):
Calificación: Sobresaliente Cum Laude
Universidad: UPM
Programa: Doctorado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (RD. 1393/2007).
Fecha: 28 de Noviembre de 2014.
Calificación: Sobresaliente Cum Laude (Tesis con Mención Internacional).
PREMIO EXTRAORDINARIO DE TESIS DOCTORAL CURSO 2014-15

Título: Hemodynamic, structural and functional cardiac adaptations in a supervised physical exercise program during pregnancy: a randomized controlled trial.
Doctorando/a: María Perales Santaella.
Director/es: María Luaces Mendez (Hospital Universitario de Fuenlabrada), Ruben Barakat Carballo (UPM)

Programa: Doctorado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (RD. 1393/2007).
Universidad: UPM
Fecha: 14 de Mayo de 2014
Calificación: Sobresaliente Cum Laude (Tesis con Mención Internacional).
PREMIO EXTRAORDINARIO DE TESIS DOCTORAL CURSO 2013-14

Título: La Diabetes Gestacional: el rol del ejercicio físico en su prevención.
Gestational Diabetes: the role of physical exercise in prevention.
Doctorando/a: Yaiza Cordero Rodriguez.
Director/es: Ruben Barakat Carballo (UPM)
Programa: Doctorado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (RD. 1393/2007). Tesis con Mención Internacional.
Universidad: UPM
Fecha: 7 de Marzo de 2013
Calificación: Sobresaliente Cum Laude (Tesis con Mención Internacional).

Título: Estudio del efecto del ejercicio aeróbico moderado durante la gestación en el aumento excesivo de peso y sus consecuencias.
Doctorando/a: Mireia Pelaez Puente.
Director/es: Rocío Montejo Rodriguez (Hospital Universitario de Fuenlabrada), Ruben Barakat Carballo (UPM).
Programa: La actividad física y el deporte en relación al rendimiento y las instalaciones (RD. 778/1998).
Universidad: UPM
Fecha: 13 de Junio de 2011
Calificación: Sobresaliente Cum Laude

Título: El ejercicio físico aeróbico como agente colaborador en el tratamiento de la Diabetes Gestacional.
Doctorando/a: Marta Rodriguez Cabrero
Director/es: Ruben Barakat Carballo (UPM)
Programa: La actividad física y el deporte en relación al rendimiento y las instalaciones (RD. 778/1998).
Universidad: UPM
Fecha: 4 de Diciembre de 2009
Calificación: Sobresaliente Cum Laude

C.4. Premios recibidos

- Premio Consolidación de la Actividad Investigadora. Universidad Politécnica de Madrid 2021. El premio Consolidación de la Actividad Investigadora en la Universidad Politécnica de Madrid reconoce las contribuciones científicas y tecnológicas realizadas en la UPM de profesores con más de 10 y menos de 25 años en activo en la UPM.
- Segundo Premio Nacional de Investigación en Medicina del Deporte. Convocatoria 2019. Universidad de Oviedo. Título del trabajo: Ejercicio gestacional y salud materna y del descendiente: análisis de dos ensayos clínicos aleatorios y seguimiento a largo plazo. Autores: María Perales Santaella, Pedro Luis Valenzuela Tallón, Ruben Barakat Carballo, Yaiza Adela Cordero Rodriguez, Mireia Peláez Puente, Carmina López Mas, Alejandro Santos Lozano y Alejandro Lucía Mulas.
- Premio Extraordinario de Doctorado. Convocatoria 2018. Universidad Politécnica de Madrid. Título de la Tesis:. Autora: Marina Vargas Terrones. Director: Ruben Barakat Carballo. Co-Directora: María Perales Santaella.
- Premio Extraordinario de Doctorado. Convocatoria 2016. Universidad Politécnica de Madrid. Título de la Tesis: Influencia de un programa de ejercicio aeróbico en la calidad de vida de pacientes afectadas por cáncer de mama. Influence of an aerobic exercise program on breast cancer patients' quality of life. Autora: Soraya Casla Barrio. Director: Ruben Barakat Carballo. Co-Director: Javier Sampedro Molinuevo.
- Premio Extraordinario de Doctorado. Convocatoria 2015. Universidad Politécnica de Madrid. Título de la Tesis: Adaptaciones cardiacas hemodinámicas, estructurales y funcionales a un programa de ejercicio físico supervisado durante el embarazo: ensayo clínico aleatorizado. Hemodynamic, structural and functional cardiac adaptations in a supervised physical exercise program during pregnancy: a randomized controlled trial. Autora: María Perales Santaella. Director: Ruben Barakat Carballo. Co-Directora: María Luaces Mendez.
- Primer Premio Nacional de Investigación en Medicina del Deporte. Convocatoria 2015. Universidad de Oviedo. Título del trabajo: Adaptaciones cardiacas maternas a un programa de ejercicio físico supervisado durante el embarazo: ensayo clínico aleatorio. Autores: María Perales Santaella, Alejandro Santos Lozano, Fabian Sanchis Gomar, María Luaces Méndez, Helios Pareja Galeano, Nurioa Garatachea Vallejo, Ruben Barakat Carballo y Alejandro Lucía Mulas.
- Premio de Investigación 2015. Federación Española de Medicina del Deporte (FEMEDE). Título del trabajo: Fetal and maternal heart rate responses to exercise in pregnant women. A randomized Controled Trial. Autores: María Perales, Silvia Mateos, Marina Vargas, Isabel Sanz, Alejandro, Lucia y Ruben Barakat Carballo.
- Premio a la mejor Comunicación Oral. III Simposio Internacional Exernet. II Convención de postgraduados INEF. 26-27 de Octubre de 2012. El ejercicio físico disminuye los niveles de depresión durante el embarazo. Autores: María Perales, Ruben Barakat Carballo.
- Premio a la mejor Comunicación Oral. IV Congreso Internacional de Ciencias del Deporte y la Educación Física, 10-12 de Mayo de 2012. El ejercicio físico supervisado durante el embarazo mejora la percepción de la salud. Ensayo clínico aleatorizado. Autores: Mireia Peláez, Soraya Casla, María Perales, Yaiza Cordero y Ruben Barakat Carballo.
- Premio UPM al mejor Libro de Texto Convocatoria 2006. Título del Libro: Ejercicio físico durante el embarazo. Autor: Ruben Barakat Carballo. Ed: Pearson Alhambra. 2006.