MINISTERIO
DE CIENCIA, INNOVACIÓN
Y UNIVERSIDADES

CURRICULUM VITAE Abreviado

Fecha del CVA	19/09/2023

Parte A. DATOS PERSONALES

Nombre y apellidos	Francisco José Vera García		
DNI/NIE/pasaporte		Edad	
Núm. identificación del investigador	Researcher ID	L-7755-2014	
	Código Orcid	0000-0003-4792-8087	

A.1. Situación profesional actual

Organismo	Universidad Miguel Hernández de Elche		
Dpto./Centro	Facultad de Ciencias Sociosanitarias		
Dirección	Avda. De la Universidad s/n. 03202. Elche		
Teléfono	correo electrónico		
Categoría profesional	Profesor Catedrático de Universidad	Fecha inicio	17/11/2020
Espec. cód. UNESCO	240604		
Palabras clave	Spine biomechanics, muscle conditioning, fitness, tests, injury prevention, health		

A.2. Formación académica *(título, institución, fecha)*

Licenciatura/Grado/Doctorado	Universidad	Año
Lcdo. en Educación Física Calificación: Sobresaliente	Universidad de Valencia	19/07/1996
Doctor en Educación Física. Calificación: Sobresaliente Cum Laude	Universidad de Valencia	27/06/2002

A.3. Indicadores generales de calidad de la producción científica y de la transferencia de la investigación

Sexenios de investigación:
Sexenios de transferencia:
Tesis doctorales dirigidas en los últimos 10 años: 13
Publicaciones en el Journal Citation Reports (JCR): 66
Publicaciones en primer cuartil (Q1) del JCR: 28
Publicaciones en primer decil (D1) del JCR: 5
Índice *h*: 23 (fuente: wok of science)
Índice *i10*: 41 (fuente: wok of science)
Publicaciones en otras bases de datos: 27
Participaciones en congresos y seminarios: >200
Participación en proyectos de investigación: 25 (7 como investigador principal)
Participación en contratos de investigación: 8 (1 como investigador principal)
Participación en prestaciones de servicio: 22 (19 como investigador principal)
Participación en empresas de base tecnológica: 1 (socio promotor)
Premios y menciones de investigación: 11
Evaluador de la Agencia Nacional de Evaluación y Prospectiva (ANEP) y de revistas JCR

A.4. Indicadores generales de la experiencia y calidad de la docencia universitaria

Quinquenios docentes:
Experiencia docente: 24 años de experiencia docente en 9 titulaciones y 29 asignaturas diferentes
Valoración del desempeño docente realizada por los estudiantes: >8 puntos (sobre 10)
Evaluación del programa Docentia-UMH: 8 valoraciones de “excelente”
Premios al talento docente universitario: 4
Publicaciones docentes (libros, capítulos de libro y artículos): 7
Participación en proyectos y actividades de innovación docente: 3

Dirección de trabajos fin de grado/máster: >70

A.5. Indicadores generales de la experiencia en la gestión académica y científica

Cargos desempeñados actualmente:

- Decano de la Facultad de Ciencias Sociosanitarias de la UMH
- Secretario de la Conferencia Española de Centros Universitarios en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
- Subdirector del Máster Universitario de Rendimiento Deportivo y Salud de la UMH
- Director del Laboratorio de Biomecánica y Salud del Centro de Investigación del Deporte de la UMH
- Director del Grupo de Investigación BIOMEC en Biomecánica para la Salud y el Rendimiento Deportivo de la UMH

Cargos desempeñados con anterioridad:

- Secretario de la Facultad de Ciencias Sociosanitarias de la UMH
- Secretario del Departamento de Psicología de la Salud de la UMH
- Vicedecano de Gestión de Estudios de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte de la Facultad de Ciencias Sociosanitarias de la UMH
- Vocal de la Comisión de Directrices Propias de la Rama de Conocimiento de Ciencias de la Salud de la UMH
- Coordinador del Programa de Doctorado en Psicología de la Salud de la UMH
- Miembro de la Comisión Académica del Programa de Doctorado en Deporte y Salud de la UMH
- Vocal de la Comisión de Estudios de Doctorado de la UMH

Parte B. RESUMEN LIBRE DEL CURRÍCULUM

Tras obtener la Licenciatura en Educación Física por la Universidad de Valencia en 1996 (Premio Extraordinario de Licenciatura), inicié los estudios de doctorado en el Departamento de Anatomía y Embriología Humana de dicha Universidad gracias a una Beca Predoctoral de la Generalitat Valenciana (FPI-97-VS-20-0034-G). Durante los estudios de doctorado realicé 2 estancias de investigación (3 meses en la Universidad de Waterloo, en Canadá, y 2 meses en la Universidad de Queensland, Australia) relacionadas con la estabilidad del raquis, la función de los músculos del tronco y el control postural. Obtuve el grado de Doctor en Educación Física en 2002 (Sobresaliente Cum Laude) tras la defensa de la tesis titulada: “Adaptaciones neuromusculares tras un programa de entrenamiento abdominal dinámico y otro estático”.

En 2004 obtuve una Beca Postdoctoral (CTBPDC/2004/027) para realizar una estancia de investigación de 1 año de duración en el Spine Biomechanics Laboratory de la Universidad de Waterloo. En dicho centro y bajo la supervisión del Profesor Stuart M. McGill, participé en varios proyectos y publicaciones sobre estabilidad del raquis y acondicionamiento de la musculatura del tronco.

Desde 2005 soy profesor de asignaturas de Biomecánica y Actividad Física y Salud en la Universidad Miguel Hernandez de Elche, donde actualmente soy Catedrático de Universidad, Secretario de la Facultad de Ciencias Sociosanitarias, Subdirector del Máster de Rendimiento y Salud, Vocal de la Comisión de Estudios de Doctorado, Director del Laboratorio de Biomecánica y Salud del Centro de Investigación del Deporte y Director del Grupo de Investigación BIOMEC en Biomecánica para la Salud y el Rendimiento Deportivo.

Dentro del Grupo BIOMEC participo en 4 líneas de investigación: 1) Biomecánica del raquis y acondicionamiento de la musculatura del tronco (investigador principal); 2) Valoración y desarrollo de la estabilidad corporal y la prevención de caídas en poblaciones de riesgo; 3) Prevención de lesiones y reeducación físico-deportiva; 4) Biomecánica de las técnicas y materiales deportivos. Dentro de estas líneas de investigación he dirigido 13 tesis doctorales, 6 de las cuales obtuvieron el Premio Extraordinario de Doctorado y 4 Mención Internacional.

He participado en 25 proyectos de I+D+i financiados en convocatorias públicas, siendo investigador principal en 7 de ellos y obteniendo una subvención total superior a 500.000 €. Además, he participado en 8 contratos de I+D+i con empresas y/o administraciones y 22

prestaciones de servicio a empresas y particulares, obteniendo una subvención total superior a los 65.500 €.

En relación con mi producción científica, destacar que soy autor de 66 artículos en revistas indexadas en el JCR (28 de ellos en el Q1), 27 artículos en revistas indexadas en otras bases de datos (Scimago Journal & Country Rank, Dice-cindoc, Latindex, etc.), 4 libros y 10 capítulos de libro. Asimismo, he realizado más de 200 contribuciones a congresos y jornadas científicas nacionales e internacionales, siendo ponente invitado en más de 35 ocasiones.

Parte C. MÉRITOS MÁS RELEVANTES *(de los últimos 10 años)*

C.1. Publicaciones (10 de las más relevantes)

-López-Valenciano, A., Ayala, F., Puerta, JM., De Ste Croix, M., Vera-García, FJ., Hernández-Sánchez, S., Ruiz-Pérez, I., Myer, G. (2018). A Preventive Model for Muscle Injuries: A Novel Approach based on Learning Algorithms. Medicine & Science in Sports & Exercise, 50(5): 915-927. DOI: 10.1249/MSS.0000000000001535.

-López-Valenciano, A., Ruiz-Pérez, I., García-Gómez, JA., Vera-Garcia, FJ., De Ste Croix, M., Gregory, M., Ayala, F. (2020). Epidemiology of injuries in professional football: A systematic review and meta-analysis. British Journal of Sports Medicine, 54(12):711-718. DOI: 10.1136/bjsports-2018-099577.

-García-Vaquero, MP., Barbado, D., Juan-Recio, C., Lopez-Valenciano, A., Vera-Garcia, FJ. (2020). Isokinetic trunk flexion–extension protocol to assess trunk muscle strength and endurance: reliability, learning effect and sex differences. Journal of Sport and Health Science. 9(6):692-701. DOI: 10.1016/j.jshs.2016.08.011.

-Barbado, D., Gómez-Illán, R., Moreno-Navarro, P., Valero-Conesa, G., Reina, R., Vera-Garcia, FJ. (2020). Postural control quantification in minimally and moderately impaired persons with multiple sclerosis. Reliability of a posturographic test and its relationships with functional ability. Journal of Sport and Health Science, 9(6):677-684. DOI: 10.1016/j.jshs.2018.06.008.

-Moreno-Navarro, P., Gomez-Illán, RJ., Carpena-Juan, C., Sempere, AP., Vera-Garcia, FJ., Barbado, D. (2020). Understanding the deterioration of gait, postural control, lower limb strength and perceived fatigue across the disability spectrum of people with multiple sclerosis. Journal of Clinical Medicine, 9:E1385. DOI: 10.3390/jcm9051385.

- Manresa-Rocamora, A., Flatt, AA., Casanova-Lizón, A., Ballester-Ferrer, JA., Sarabia, JM., Vera-Garcia, FJ., Moya-Ramón M. (2021). Heart rate-based indices to detect parasympathetic hyperactivity in functionally overreached athletes. A meta-analysis. Scandinavian Journal of Medicine & Science in Sports, 31(6):1164-1182. DOI: 10.1111/sms.13932.

- Moreno-Navarro, P., Manca, A., Martinez, G., Ventura, L., Barbado, D., Vera-Garcia, FJ., Deriu, F. (2021). Test-retest reliability and known-groups validity of trunk muscle tests in people with multiple sclerosis: a cross-sectional, case-control study. Physical Therapy & Rehabilitation Journal, 101(5): pzab049. DOI: 10.1093/ptj/pzab049.

- Heredia-Elvar, JR., Juan-Recio, C., Prat-Luri, A., Barbado, D., Vera-Garcia, FJ. (2021). Observational screening guidelines and smartphone accelerometer thresholds to establish the intensity of some of the most popular core stability exercises. Frontiers in Physiology, 12:751569. DOI: 10.3389/fphys.2021.751569.

- Prat-Luri, A., De los Rios-Calonge, J., Moreno-Navarro, P., Manresa-Rocamora, A., Vera-Garcia, FJ., Barbado, D. (2023). Effect of trunk-focused exercises on pain, disability, quality of life and trunk physical fitness in low back pain and how potential effect modifiers modulate their effects: a systematic review with meta-analyses. Journal of Orthopaedic & Sports Physical Therapy, 53(2):64-93. DOI: 10.2519/jospt.2023.11091.

- Ventura, L., Moreno-Navarro, P., Martinez, G., Cugusi, L., Barbado, D., Vera-Garcia, FJ., Kalron, A., Dvir, Z., Deriu, F., Manca, A. (2023). A thematic survey on the reporting quality of randomized controlled trials in rehabilitation: the case of multiple sclerosis. Journal of Neurologic Physical Therapy, 47(3):164-173. DOI: 10.1097/NPT.0000000000000437.

C.2. Proyectos

-Referencia del proyecto PID2022-140323OB-I00
Título: Desarrollo y validación de una aplicación de smartphone para la evaluación y el entrenamiento del control postural y la estabilidad del tronco en el adulto mayor
Investigador principal: Francisco José Vera García y David Barbado Murillo, UMH
Entidad financiadora: Ministerio de Ciencia e Innovación. Agencia Estatal de Investigación. Proyectos de Generación del Conocimiento 2022 del Plan Estatal de Investigación Científica, Técnica y de Innovación 2021-2023. Proyectos de Investigación Orientada
Duración: 01/09/23-31/08/27 (Proyecto Aprobado Provisionalmente)
Financiación recibida: 137500 €
Tipo de Participación: Investigador Principal

-Referencia del proyecto RTI2018-098893-B-I00
Título: Protocolos de valoración y programas de ejercicios de tronco para la mejora del equilibrio, la capacidad funcional y la calidad de vida en personas mayores
Investigador principal: Francisco José Vera García y Jose Luís López Elvira, UMH
Entidad financiadora: Ministerio de Ciencia, Innovación y Universidades. Programa Estatal de I+D+i Orientada a los Retos de la Sociedad
Duración: 01/01/19-30/09/22
Financiación recibida: 96800 €
Tipo de Participación: Investigador Principal

-Referencia del proyecto: DEP2014-55167-R
Título: Protocolos de valoración y programas de ejercicios de tronco para el desarrollo de la estabilidad del raquis
Investigador principal: Francisco José Vera García, UMH
Entidad financiadora: Ministerio de Economía y Competitividad. Plan Nacional de I+D+i
Duración: 01/01/15-31/12/18
Financiación recibida: 78650 €
Tipo de Participación: Investigador Principal

-Referencia del proyecto: UEM1.14X
Título: Estudio de los factores que influyen en las lesiones de la musculatura isquiosural y ligamento cruzado anterior de la rodilla mediante un análisis por Redes Bayesianas en un entorno de inteligencia artificial
Investigador principal: Francisco Ayala Rodríguez, UMH
Entidad financiadora: Cátedra Real Madrid - Universidad Europea de Madrid
Duración: 01/03/2014-28/02/2015
Financiación recibida: 6000 €
Tipo de Participación: Investigador

-Referencia del proyecto: DEP2010-16493
Título: Análisis y desarrollo de tests de campo para la evaluación de la estabilidad del raquis y la resistencia de los músculos del tronco en la actividad física y el deporte
Investigador principal: Francisco José Vera García, UMH
Entidad financiadora: Ministerio de Ciencia e Innovación. Plan Nacional de I+D+i
Duración: 01/01/2011-31/12/2013
Financiación recibida: 71874 €
Tipo de Participación: Investigador Principal

-Referencia del proyecto: P2011/05 RM
Título: Diferencias en la estabilidad postural sedente entre deportistas entrenados en situaciones de inestabilidad y sujetos normales
Investigador principal: José Luis López Elvira, UMH
Entidad financiadora: Cátedra Real Madrid - Universidad Europea de Madrid
Duración: 28/11/2011-29/11/2012
Financiación recibida: 6000 €
Tipo de Participación: Investigador

-Referencia del proyecto: IPVZ02
Título: Análisis de la eficacia de un programa de juegos motores para el acondicionamiento de la musculatura del tronco
Investigador principal: Francisco José Vera García, UMH
Entidad financiadora: Universidad Miguel Hernández. Convocatoria 2009 Proyectos Bancaja-UMH para grupos precompetitivos
Duración: 01/01/2010-31/12/2011
Financiación recibida: 10237,25 €
Tipo de Participación: Investigador Principal

-Referencia del proyecto: TEC2007-68119-C02-02/TCM
Título: Sistema multimedia sobre entorno inalámbrico aplicado a los trastornos del sistema músculo-esquelético
Investigador principal: Manuel Monfort Pañego, Universidad de Valencia
Entidad financiadora: Ministerio de Educación y Ciencia
Duración: 01/10/2007-30/09/2010
Financiación recibida: 26015 €
Tipo de Participación: Investigador

C.3. Contratos
-Tipo de contrato: Contrato para actividades de asesoramiento y asistencia técnica.
Empresa/Administración financiadora: Illice Internacional S.A.
Investigador responsable: Jose Luís López Elvira.
Duración, desde: 25-02-2013 hasta: 24-06-2013
Precio total del proyecto: 1482.64 €

-Título del contrato: Contrato para actividades de asesoramiento y asistencia técnica entre la Universidad Miguel Hernández de Elche y T7-Riviera Centro de Alta Tecnificación de Tenis, S.L.
Empresa/Administración financiadora: T7-Riviera Centro de Alta Tecnificación de Tenis, S.L.
Investigador responsable: Dr. Francisco José Vera-García.
Duración, desde: 02-11-2007 hasta: 01-11-2008
Precio total del proyecto: 3000 €

-Título del contrato: Desarrollo de una aplicación tecnológica para la mejora del rendimiento deportivo.
Empresa/Administración financiadora: Generalitat Valenciana. Ref.: 195/06.
Investigador responsable: Dr. Eduardo Manuel Cervelló Gimeno.
Duración, desde: 03-10-2006 hasta: 31-12-2006
Precio total del proyecto: 25200 €

-Título del contrato: Análisis cinemático de las modificaciones de la técnica de carrera de velocidad con distintos tipos ejercicios específicos resistidos.
Empresa/Administración financiadora: Universidad Católica San Antonio de Murcia. Fundación Universitaria San Antonio. CIF G-30626303.
Investigador responsable: Dr. José Luís López Elvira.
Duración, desde: 05-02-2005 hasta: 31-11-2005
Precio total del proyecto: 1863.5 €