Fecha del CVA	19/01/2023

Parte A. DATOS PERSONALES

Nombre	SUSANA		
Apellidos	AZNAR LAÍN		
Sexo	Mujer	Fecha de Nacimiento	
DNI/NIE/Pasaporte			
URL Web			
Dirección Email			
Open Researcher and Contributor ID (ORCID)	0000-0001-7054-436X		

A.1. Situación profesional actual

Puesto	CATEDRÁTICO/A DE UNIVERSIDAD		
Fecha inicio	2022		
Organismo / Institución	Universidad de Castilla-La Mancha		
Departamento / Centro	Facultad de Ciencias del Deporte / Actividad Física y Ciencias del Deporte		
País	España	Teléfono	
Palabras clave			

A.2. Situación profesional anterior (incluye interrupciones en la carrera investigadora - indicar meses totales, según texto convocatoria-)

Periodo	Puesto / Institución / País
1999 -	Profesora Titular en Actividad Física y Salud, Directora de Departamento y Directora del Programa de Doctorado / Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, Universidad Europea de Madrid
1997 -	Profesora Asociada en Actividad Física y Salud / Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, Universidad Europea de Madrid
1997 -	Research Assistant, contratado laboral en el Proyecto: Physical Activity and Hypertension / Department of Sport, Exercise and Health Sciences, Bristol University (Inglaterra)

A.3. Formación académica

Grado/Master/Tesis	Universidad / País	Año
HOMOLOGACIÓN TITULO DOCTOR ESPAÑOL EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE		2002
ACSM HEALTH/FITNESS INSTRUCTOR	AMERICAN COLLEGE OF SPORTS MEDICINE (ACSM)	2001
DOCTORA EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD	UNIVERSIDAD DE BRISTOL - INGLATERRA	1998
CERTIFICATE OF PROFICIENCY IN ENGLISH	UNIVERSIDAD DE CAMBRIDGE - ENGLAND	1996
MÁSTER EN CIENCIAS DEL EJERCICIO FÍSICO Y LA SALUD	UNIVERSIDAD DE BRISTOL - INGLATERRA	1994
LICENCIADA EN EDUCACIÓN FÍSICA	UNIVERSIDAD DE BARCELONA	1992
CERTIFICADO DE APTITUD PEDAGÓGICA	UNIVERSIDAD DE BARCELONA	1992

Parte B. RESUMEN DEL CV

Parte C. LISTADO DE APORTACIONES MÁS RELEVANTES

C.1. Publicaciones más importantes en libros y revistas con "peer review" y conferencias

AC: Autor de correspondencia; (nº x / nº y): posición firma solicitante / total autores. Si aplica, indique el número de citaciones

1 **Artículo científico**. Babiloni , Maria del Mar; Gallardo-Alfaro , Laura; Gomez , Santiago F; et al; Tur , Josep A. 2022. Combined Body Mass Index and Waist-to-Height Ratio and Its Association with Lifestyle and Health Factors among Spanish Children: The PASOS Study Nutrients. MDPI. 14 (2). ISSN 2072-6643.

2 **Artículo científico**. Bibiloni , Maria del Mar; Gallardo-Alfaro , Laura; Gomez , Santiago F; et al; Tur , Josep A. 2022. Determinants of Adherence to the Mediterranean Diet in Spanish Children and Adolescents: The PASOS Study Nutrients. MDPI. 14 (4). ISSN 2072-6643.

3 **Artículo científico**. Fabio Jimenez Zazo; Cristina Romero Blanco; Esther Cabanillas Cruz; et al; Susana Aznar Lain. 2022. Differences among sociodemographic variables, physical fitness levels and body composition with adherence to regular physical activity in older adults from the EXERNET multicenter study.International Journal of environmental research and public health. MDPI. 19 (7). ISSN 1660-4601.

4 **Artículo científico**. Fabio Jimenez Zazo; Antonio Hernandez Martinez; Cristina Romero Blanco; et al; Susana Aznar Lain. 2022. Physical activity adherence related to body composition and physical fitness in Spanish older adults: 8 yr-Longitudinal EXERNET-study Frontiers in Psychology. Frontiers. 13, pp.1-8. ISSN 1664-1078.

5 **Artículo científico**. Fabio Jimenez Zazo; Navarrete-Villanueva , David; Gomez-Cabello , Alba; et al; Susana Aznar Lain. 2022. Psychosocial factors related to physical activity in frail and prefrail elderly people BMC Geriatrics. BMC. 22. ISSN 1471-2318.

6 **Artículo científico**. Evelyn Martin Moraleda; Mandic , Sandra; Queralt , Ana; Cristina Romero Blanco; Susana Aznar Lain. 2022. Associations among Active Commuting to School and Prevalence of Obesity in Adolescents: A Systematic Review International Journal of Environmental Research and Public Health.

7 **Artículo científico**. Susana Aznar Lain; Jose Francisco Lopez Gil. 2022. Meeting 24-h movement guidelines: Prevalence, correlates, and associations with socioemotional behavior in Spanish minors Scandinavian Journal of Medicine & Science in Sports. 32, pp.2022-2022.

8 **Artículo científico**. Susana Aznar Lain. 2022. Classification of nutritional status by fat mass index: does the measurement tool matter? Revista Brasileira de Cineantropometria & Desempenho Humano. pp.0-0.

9 **Artículo científico**. Cristina Romero Blanco; Maria Jesus Artiga Gonzalez; Alba Gomez Cabello; Sara Vila Maldonado; Jose Antonio Casajus; Ignacio Ara Royo; Susana Aznar Lain. 2021. ACTN3 R577X polymorphism related to sarcopenia and physical fitness in active older women Climacteric. TAYLOR & FRANCIS LTD. 24 (1), pp.89-94. ISSN 1369-7137.

10 **Artículo científico**. Wärnberg , Julia; Perez-Farinos , Napoleon; Benavente-Marin , Juan Carlos; et al; Baron-Lopez , F Javier. 2021. Screen Time and Parents' Education Level Are Associated with Poor Adherence to the Mediterranean Diet in Spanish Children and Adolescents: The PASOS Study Journal of Clinical Medicine. MDPI. 10 (4), pp.1-15. ISSN 2077-0383.

11 **Artículo científico**. Schröder , Helmut; Subirana , Isaac; Wärnberg , Julia; et al; Gomez , Santiago F. 2021. Validity, reliability, and calibration of the physical activity unit 7 item screener (PAU-7S) at population scale International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity. 18 (1), pp.1-12. ISSN 1479-5868.

12 **Artículo científico**. Rodriguez-Larrad , A; Mañas , A; Labayen , I; et al; Irazusta , J. 2021. Impact of COVID-19 Confinement on Physical Activity and Sedentary Bahaviour in Spanish University Students: Role of Gender International Journal of Environmental Research and Public Health. MDPI. 18 (2) 369, pp.1-14. ISSN 1660-4601.

13 **Artículo científico**. Galvez-Fernandez , P; Herrador-Colmenero , M; Esteban-Comejo , I; et al; Chillon , P. 2021. Active Commuting to School Among 36, 781 Spanish Children and Adolescents: A Temporal Trend Study Scandinavian Journal of Medicine & Science in Sports. John Wiley & Sons LTD. 231 (4), pp.1-11. ISSN 1600-0838.

14 **Artículo científico**. Susana Aznar Lain; Cristina Romero Blanco. 2021. Gender-Differentiated Analysis of the Correlation between Active Commuting to School vs. Active Commuting to Extracurricular Physical Activity Practice during Adolescence International Journal of Environmental Research and Public Health. 18, pp.0-0.

15 **Artículo científico**. Susana Aznar Lain. 2021. Urban Green Spaces, Greenness Exposure and Species Richness in Residential Environments and Relations with Physical Activity and BMI in Portuguese Adolescents International Journal of Environmental Research and Public Health. pp.0-0.

16 **Artículo científico**. Esther Cabanillas Cruz; Christian Lopez Rodriguez; Cristina Romero Blanco; Susana Aznar Lain. 2020. A Qualitative Analysis of an Aerobic Interval Training Programme for Obese Outpatients Carried Out in a Hospital Context.International Journal of Environmental Research and Public Health. MDPI. 17 (1), pp.1-11. ISSN 1661-4601.

17 **Artículo científico**. Pilar Sainz de Baranda; Teresa Garcia; Susana Aznar Lain. 2020. EFFECTS OF A 20-WEEK PILATES METHOD PROGRAM ON BODY COMPOSITION Revista Brasileira de Medicina do Esporte. SOC BRASILEIRA MED ESPORTE. 26 (2), pp.130-133. ISSN 1517-8692.

18 **Artículo científico**. Cristina Romero Blanco; Maria Jesus Artiga; Alba Gomez Cabello; Sara Vila Maldonado; Jose Antonio Casajus; Ignacio Ara Royo; Susana Aznar Lain. 2020. Strength and endurance training in older women in relation to ACTN3 R577X and ACE I/D polymorphisms.International Journal of Environmental Research and Public Health. Multidisciplinary Digital Publishing Institute (MDPI). 17 (4), pp.1236-1245. ISSN 1660-4601.

19 **Artículo científico**. Cristina Romero Blanco; Alberto Dorado Suarez; Fabio Jimenez Zazo; Nuria Castro Lemus; Susana Aznar Lain. 2020. School and Family Environment is Positively Associated with Extracurricular Physical Activity Practice among 8 to 16 Years Old School Boys and Girls.International Journal of Environmental Research and Public Health.MDPI. 17(15):5371, pp.1-11. ISSN 1660-4601.

20 **Artículo científico**. Santiago Felipe Gomez; Clara Homs; Julia Wärnberg; et al; Helmut Schröder. 2020. Study protocol of a population-based cohort investigating Physical Activity, Sedentarism, lifestyles and Obesity in Spanish youth: the PASOS study BMJ Open. BMJ PLUBLISHING GROUP. 10 (9), pp.1-6. ISSN 2044-6055.

21 **Artículo científico**. Fabio Jimenez Zazo; Cristina Romero Blanco; Nuria Castro-Lemus; Alberto Dorado Suarez; Susana Aznar Lain. 2020. Transtheoretical Model for Physical Activity in Older Adults: Systematic Review International Journal of Environmental Research and Public Health. MDPI. 17 (24). ISSN 1661-7827.

22 **Artículo científico**. Steene-Johannessen , J; Hansen , Bh; Dalene , Ke; et al; Ekelund , U. 2020. Variations in accelerometry measured physical activity and sedentary time across Europe - harmonized analyses of 47,497 children and adolescents International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity. BMC. 17 (38), pp.1-14. ISSN 1479-5868.

23 **Artículo científico**. Armario , P; Brotons , C; Elosua , R; et al; Royo-Bordonada , Ma. 2020. Comentario del CEIPV a la actualización de las Guías Europeas de prevención vascular en la práctica clínica Revista Española de Salud Pública. Ministerio de Sanidad y Consumo. 94, pp.1-38. ISSN 1135-5727.

24 **Artículo científico**. Susana Aznar Lain; Cristina Romero Blanco. 2020. Strength and Endurance Training in Older Women in Relation to ACTN3 R577X and ACE I/D Polymorphisms International Journal of Environmental Research and Public Health. pp.0-0.

25 **Artículo científico**. Evelyn Martin Moraleda; C Delisle; D Collado Mateo; Susana Aznar Lain. 2019. Weight loss and body composition changes through ketogenic diet and physical activity: a methodological and systematic review Nutrición hospitalaria. ARAN EDICIONES, S.L. 36 (5), pp.1196-1204. ISSN 0022-4707.

26 **Artículo científico**. Rosa Blanco Martinez; Nuria Castro-Lemus; Susana Aznar Lain. 2019. Efectos de tres semanas de Pilates Mat durante las clases de Educación Física sobre la condición física de estudiantes de secundaria: ensayo aleatorio controlado Revista Andaluza de Medicina del deporte. Revista Andaluza de Medicina del deporte. 12(3), pp.253-257.

27 **Artículo científico**. Rosa Delgado Moreno; Jose Juan Robles-Perez; Susana Aznar Lain; Vicente Javier Clemente-Suarez. 2019. Effect of Experience and Psychophysiological Modification by Combat Stress in Soldier's Memory Journal of medical systems. SPRINGER. 43 (6), pp.1-8. ISSN 0148-5598.

28 **Artículo científico**. Jesus Martinez Martinez; Susana Aznar Lain; Sixto Gonzalez Villora; Guillermo Lopez Sanchez. 2019. Physical Activity and Commuting to School in Spanish Nine-Year-Old Children: Differences by Gender and by Geographical Environment Sustainability. MDPI. 11. ISSN 2071-1050.

29 **Artículo científico**. Blanca Roman-Viñas; Fabio Jimenez Zazo; Jesus Martinez Martinez; Susana Aznar Lain; Lluis Serra-Majem. 2018. Results From Spain's 2018 Report Card on Physical Activity for Children and Youth Journal of Physical Activity & Health. HUMAN KINETICS PUBL INC. 15 (S2), pp.411-412. ISSN 0148-5598.

30 **Artículo científico**. Susana Aznar Lain; Ana Queralt; X Garcia-Masso; I Villarrasa-Sapiña; Javier Molina-Garcia. 2018. Multifactorial combinations predicting active vs inactive stages of change for physical activity in adolescents considering built environment and psychosocial factors: A classification tree approach.HEALTH & PLACE. Health & place.

31 **Capítulo de libro**. Fabio Jimenez Zazo; Susana Aznar Lain. 2022. El estilo de vida activo y su impacto en la salud de la población La promoción de la actividad física en la sociedad contemporánea: Orientaciones para la práctica profesional en diversos contextos. Ediciones Díaz de Santos. 1, pp.111-121. ISBN 978-84-9052-152-6.

C.3. Proyectos o líneas de investigación

1 **Proyecto**. Pedalea y Anda al Cole, Pedalea y Anda a Casa (PACOyPACA). Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha, Fondo Europeo de Desarrollo Regional. Susana Aznar Lain. (Consejería de Educación, Cultura y Deportes). Desde 04/02/2021. 74,49 €.

2 **Proyecto**. PEDALEA Y ANDA AL COLE - PEDALEA Y ANDA A CASA. Susana Aznar Lain. Desde 01/01/2019. 5.445 €.

3 **Proyecto**. European Union Physical Activity and Sport Monitoring System Plus. Unión Europea. Jose Manuel Garcia Garcia. (Instituto Portuguese de Desportes; OMS ; Universidad Juan Pablo II (Polonia);). Desde 01/01/2019. 313.000 €.

4 **Proyecto**. KIDS IN MOTION (KIM). COMISION EUROPEA. EDUCATION, AUDIOVISUAL AND CULTURE EXECUTIVE AGENCY(EACEA). Susana Aznar Lain. (UCLM). Desde 01/11/2013. 33.928 €.

5 **Proyecto**. Estudio Longitudinal EXERNET: Influencia del Estilo de Vida en el deterioro de la condición física, la composición corporal y la calidad de vida en personas mayores de 65 años no institucionalizadas (EXPEDIENTE 147/11). Ministerio de Sanidad Política Social e Igualdad- Instituto de Mayores y Servicios Sociales (IMSERSO). Ignacio Ara Royo. Desde 01/01/2012. 27.000 €.

6 **Proyecto**. Healthy Europe through Learning Practice (HELP) Project. Leonardo Transfer of Innovation. Susana Aznar Lain. (Universidad de Gloucestershire, Universidad de Castilla La Mancha, Universidad de Oporto). Desde 01/10/2011. 32.200 €.

7 **Proyecto**. EUROPEAN YOUTH HEART STUDY. CENTRO DE MEDICINA DEPORTIVA DE LA COMUNIDAD DE MADRID. Mt Lara. (UNIVERSIDAD COMPLUTENSE DE MADRID). Desde 01/01/2004. 0 €.