José Pazos Arias es Ingeniero de Telecomunicación (1987) y Doctor Ingeniero de Telecomunicación (1995) por la Universidad Politécnica de Madrid, se incorporó como profesor a la Universidad de Vigo en 1988, ocupando una plaza de Catedrático de Universidad desde 2009 en el Departamento de Ingeniería Telemática. Desde junio de 2016 es Académico Numerario de la Real Academia de Ciencias de Galicia.

Autor de 75 artículos en revistas indexadas en el JCR, editor de 2 libros de monografías de investigación de ámbito internacional, 21 capítulos en libros de ámbito internacional, y de más de 150 comunicaciones en congresos de ámbito internacional.

Director de 9 tesis doctorales, ha participado en proyectos financiados en diversas convocatorias públicas competitivas. Así, en los últimos diez años ha participado o está participando en dos proyectos de la convocatoria H2020 de la UE, un proyecto del 7º Programa Marco de la UE, un proyecto del programa de la convocatoria Erasmus+, cuatro proyectos que, aunque financiados en convocatorias competitivas a nivel nacional, han sido desarrollados en colaboración con socios europeos, varios proyectos autonómicos y 13 proyectos de colaboración con empresas financiados en convocatorias de carácter competitivo de ámbito nacional. Además, ha sido investigador principal de muchos de estos proyectos.

En lo referente a la transferencia de resultados, ha participado en más de 30 contratos de transferencia de tecnología y 17 contratos para la realización de cursos de formación. Además, en muchas de estas actividades ha sido la persona responsable.

En lo que se refiere a la calidad de su actividad docente e investigadora ha obtenido, respectivamente, varios quinquenios docentes y sexenios de investigación y transferencia.

En el apartado de gestión universitaria, ha sido Subdirector de Equipamiento e Infraestructura en la ETSE de Telecomunicación de la Universidad de Vigo durante los años 1994 a 1998; Director del Departamento de Ingeniería Telemática de la Universidad de Vigo desde su fundación en 2001 hasta 2004; Director del Área de Nuevas Tecnologías de la Universidad de Vigo de junio de 2018 a junio de 2022; y, desde agosto de 2022, es Adjunto al Rector para la Transformación Digital de la Universidad de Vigo.